



TRASPLANTE DE PROGENITORES HEMATOPOYÉTICOS GUÍA DE RECOMENDACIONES PREVIAS A LA INTERNACIÓN



¿QUÉ ES EL TRASPLANTE DE CÉLULAS MADRE?

El trasplante de células madre es un procedimiento médico que se realiza para eliminar células enfermas o defectuosas, e introducir células madre que produzcan glóbulos y plaquetas sanas. Las células madre para trasplante se pueden extraer directamente de la médula ósea, del torrente sanguíneo o del cordón umbilical.

¿QUÉ SON LA MÉDULA ÓSEA Y LAS CÉLULAS MADRE HEMATOPOYÉTICAS?

La médula ósea es el material blando, como esponja, que se encuentra en el interior de los huesos. Contiene células inmaduras que se conocen como **células madre hematopoyéticas o formadoras de sangre**.

Las células madre hematopoyéticas se dividen para convertirse en glóbulos blancos, glóbulos rojos y plaquetas. La mayoría se encuentran en la médula ósea, pero algunas, con el uso de ciertos medicamentos pueden salir al torrente sanguíneo.

La sangre en el cordón umbilical también contiene células madre hematopoyéticas. Cualquiera de estas fuentes puede ser usada para trasplante.

¿CUÁNDO SE INDICA UN TRASPLANTE DE MÉDULA ÓSEA?

- Cuando hay deficiencia de producción de glóbulos y plaquetas (Aplasia Medular)
- En el tratamiento de numerosas enfermedades hematológicas (Leucemias agudas y crónicas, Linfomas, Mieloma Múltiple, etc.)
- En los tratamientos de ciertos tumores
- En algunas enfermedades hereditarias
- En determinados trastornos del sistema inmunológico

¿QUÉ TIPOS DE TRASPLANTE SE REALIZAN ACTUALMENTE?

Trasplante Autólogo:

Se realiza con las propias células madres del paciente, las cuales luego de ser colectadas, son guardadas en frío (criopreservadas) para posteriormente ser reinfundidas a la persona, es decir, el paciente es su propio donante.

Trasplante Alogénico:

El paciente recibe células madre de un donante que puede ser un miembro de la familia que sea compatible o parcialmente compatible, de un donante no emparentado, o de sangre de cordón umbilical.

Trasplante Singénico:

El paciente recibe células madre de un gemelo idéntico.



¿LA MÉDULA ÓSEA NECESITA MUCHO TIEMPO PARA RECUPERARSE?

- El período de hospitalización para el trasplante de médula ósea es de 3 a 6 semanas.
- Durante este período el paciente está aislado y lo mantienen bajo monitoreo estricto porque hay mayor riesgo de infección.
- Después del trasplante, cuando le den el alta, debe asistir a consultas médicas frecuentes durante los primeros 2 o 3 meses.
- El sistema inmunológico tarda de 4 meses a un año para recuperarse de este procedimiento, dependiendo del tipo de trasplante que usted haya recibido.

¿CÓMO ES EL ÁREA DE TRASPLANTES?

Es una zona de aislamiento de 8 habitaciones, provista de un sistema que hace circular aire filtrado y a presión positiva (presión más elevada en el interior de la habitación que en el exterior), que actúa de barrera para disminuir el riesgo de infección.

Las unidades de trasplante de médula ósea se han diseñado para mantenerlo, desde su ingreso, con medidas de Aislamiento Protector.

En estas unidades se hace especial hincapié en el lavado de manos, vestimenta apropiada para acompañantes y cuidadores (bata, gorro, mascarilla, botas) y se tiene la precaución de mantener la puerta de la habitación cerrada.

Durante las 24 horas del día se le proporcionará:

- Atención médica.
- Atención de enfermería especializada.
- Atención de otras áreas (laboratorio, imágenes, etc.).

¿QUÉ ELEMENTOS DEBO TRAER CUANDO ME INTERNE? ¿CÓMO LOS “ACONDICIONO”?



PRODUCTOS DE CUIDADO PERSONAL

- Se recomiendan productos hipoalergénicos, o suaves como los de uso en bebés.
- Todos los envases deben ser nuevos (cerrados).
- Se sugiere traer crema hidratante corporal, shampoo, crema de enjuague, desodorante en crema o a bolilla (no aerosol), jabón de glicerina o jabón cremoso para el baño diario, un paquete de toallas húmedas, lima de uñas.
- Evitar los cosméticos (pinturas faciales o de uñas).
- Se recomienda cepillarse los dientes dos veces al día con cepillo de cerdas suaves (etapa 1) y pasta dental con flúor. El cepillado sólo se suspenderá en caso de dolor o sangrado.
- Todos los productos mencionados deberán ser descontaminados con una gasa o algodón embebido en alcohol, y resguardados en una bolsa limpia.



ELEMENTOS DE ENTRETENIMIENTO

Usted podrá traer todos los elementos que considere necesarios para entretenerse.

Se recomiendan:

- Juegos (preferentemente de superficies que puedan ser descontaminadas con alcohol).
- Fotos, portarretratos, adornos.
- Los peluches sólo están permitidos si fueron sometidos a lavado y secado en máquinas de uso comercial.
- Libros o revistas nuevos, comprados en librerías (no en kioscos de la calle), envueltos en nylon.
- Cuadernos, lápices, lapiceras.

Se prohíbe el ingreso de periódicos, libros y revistas viejas o usadas.

.....



ELECTRÓNICOS

Se recomiendan:

- Radio, MP3, computadora, notebook, tablet, celular, play station, etc.
- Las habitaciones cuentan con Wifi.
- Previamente en la casa limpiar con paños embebidos en alcohol lo más exhaustivamente posible cualquier espacio donde se pudo depositar tierra y guardar en bolsa limpia.
- En el servicio se realizará un último repaso con gasas embebidas en alcohol al 70% el día del ingreso.



ROPA

- La ropa deberá ser llevada antes de la internación a un lavadero (tipo Laverap), donde se garantice secado de máquina (no aireada o secada al sol) y empaquetado en bolsa individual.
- El familiar deberá ocuparse personalmente de colocar la ropa tal como sale de la máquina (sin estirar ni planchar) dentro de dos bolsas (una dentro de la otra) y cerrarla cuidadosamente. Esta bolsa sólo podrá abrirse dentro del Aislamiento.
- Las pantuflas preferentemente deben ser nuevas. Elegir un modelo que resguarde los dedos de los pies, limpiar con alcohol y embolsar. Si tienen algún uso y son de tela deben ser lavadas con el mismo sistema de la ropa. Si son de otro material, se recomienda primero que las laven en casa con detergente y cepillo, enjuagarlas con hipoclorito al 1%, y finalmente limpiarlas con alcohol puro y guardarlas en una bolsa limpia.
- Cantidad de ropa recomendada: no más de 4 mudas. Una vez acondicionada, la ropa se podrá lavar en el baño a medida que la usa (para lo cual deberá traer un jabón blanco de la ropa envuelto individual), o reservarla hasta que acumule una cierta cantidad y un familiar pueda llevarla nuevamente a un lavadero para reacondicionarla.
- Tipo de ropa: a su gusto y comodidad (pijamas, camisetas, shorts, camiones, medias y algún abrigo).



ALIMENTOS

- Las nutricionistas del hospital proveerán todo lo necesario (incluye bebida gaseosa diaria, jugos, agua mineral, soda y las comidas principales).
- Usted tendrá dieta base a gusto con frutas y verduras cocidas.
- Evitar traer alimentos de afuera del hospital.
- Excepcionalmente, si se ingresa algún alimento o bebida, con autorización del médico a cargo, deberán estar en óptimas condiciones de empaquetado (al vacío) y/o embotellado. Además se acondicionarán con Clorhexidina o con alcohol al 70% según sea el caso. Recomendamos la compra de envases pequeños, para evitar que queden restos, ya que los mismos deben ser desechados.
- Las bebidas o productos lácteos podrán conservarse en la heladera del sector.
- Recomendamos descartar restos de alimentos o bebidas (especialmente lácteos).
- Los alimentos deberán tener doble proceso de cocción (en la cocina general y en la cocina del servicio), y los servirán las mucamas del servicio en bandejas individuales con vajilla estéril.



VISITAS

- Usted podrá estar acompañado, en todo momento, por un familiar.
- Recomendamos un acompañante por turno (mañana, tarde y noche).
- Es importante que el acompañante esté vacunado para la influenza o gripe.
- Sugerimos al acompañante que optimice las salidas (que se organice para hacer la mayor cantidad de diligencias en la menor cantidad de salidas posibles).
- A su retorno, deberá repetir los cuidados enunciados (lavado de manos, colocación de material descartable), para poder ingresar nuevamente a la habitación.
- **Tiempo mínimo de permanencia: 3 horas.**
- El acompañante no podrá comer, beber, ni utilizar el baño del paciente.
- No podrán ingresar al área visitas que presenten enfermedades infecciosas o síntomas tales como exantema, fiebre, síndrome gripal, etc.
- Los niños en edad escolar son potenciales transmisores de enfermedades infectocontagiosas, por lo que se prohíbe su ingreso.

Pasos a seguir por los acompañantes en el ingreso a la pre-área:

- Retirarse anillos y pulseras.
- Guardar pertenencias en el locker correspondiente.
- Entregar elementos a acondicionar.
- Cerrar con llave el locker.
- Lavarse las manos con Clorhexidina.
- Vestirse en el siguiente orden: Gorro (cubriendo todo el cabello), barbijo (cubriendo nariz y boca con la técnica apropiada), bata (sujeta hacia atrás) y botas (cubriendo todo el calzado).
- Nuevamente lavarse las manos con Clorhexidina.

En ningún caso los familiares podrán sacar la llave del locker fuera del hospital.





¿CÓMO SERÁ MI INGRESO PARA EL TRASPLANTE?

Si usted NO tiene catéter:

1. Ingresará en una habitación de internación general y allí lo prepararán para el procedimiento. En primer lugar lo bañarán con un desinfectante, luego le colocarán una bata, lo canalizarán y le administrarán un antibiótico.
2. Lo enviarán a Hemodinamia y le colocarán un catéter en la zona del tórax.
3. A su regreso de Hemodinamia, ingresará a una habitación designada en el área de trasplante.
4. Una vez allí se duchará nuevamente con desinfectante, lo curarán y le conectarán el catéter.
5. Su familiar deberá llevar a dicha habitación sus pertenencias en el momento que su enfermera de cabecera lo requiera, y se le hará entrega de la ropa y/o calzado que eventualmente usted haya traído colocada, para que los lleve nuevamente a su domicilio.

Si usted tiene catéter:

Ingresará directamente al área de trasplante, donde se tomarán en cuenta los puntos 3 a 5 del apartado anterior.

¿CÓMO SERÁ MI RUTINA UNA VEZ QUE INGRESE?

- Se le realizarán controles de signos vitales cada 4 horas, se le extraerá sangre del catéter a primera hora de la mañana y se lo pesará dos veces al día (antes del desayuno y antes de la cena).
- Deberá ducharse todos los días.
- Se le cambiará la ropa de cama en el transcurso de la mañana.
- El equipo médico lo controlará diariamente, trate de anotar las dudas o preguntas que le surjan y aproveche la visita del especialista para evacuarlas.
- Deberá llevar a cabo “medidas de decontaminación”: buches con Nistatina y Digluconato de Clorhexidina alternados cada 3 horas, colocación de Rifamicina pomada en la nariz cada 3 horas y Nitrofurazona pomada en la región anal cada vez que vaya de cuerpo.

ES IMPORTANTE

- Informar a Enfermería cantidad de sólidos y líquidos que ingiere.
- Lavarse las manos antes y después de comer e ir al sanitario.
- Avisar cualquier cambio que experimente en su organismo.
- Cumplir y hacer cumplir las normas del servicio.

RECUERDE: Las normas del servicio están orientadas a su cuidado, la falta de observancia de su parte o de parte de sus familiares pone en riesgo su propia salud.



SERVICIO DE HEMATOLOGÍA Y ONCOLOGÍA

Av. Naciones Unidas 346
B° Parque Vélez Sársfield - Córdoba
(0351) 468 8205
www.hospitalprivado.com.ar

