



ENSEÑALE A LOS MÁS PEQUEÑOS A DETECTAR SI PUEDEN O NO EXPONERSE AL SOL, OBSERVANDO SU SOMBRA PROYECTADA EN EL PISO.

1



Si su sombra es más pequeña que su estatura no es conveniente que esté al sol. (de 11 a 16 hs. aprox.).

2



Si su sombra es igual ó más alta que su estatura, puede exponerse al sol.

ADEMÁS:



▪ Aplicarle protector solar generosamente 30 minutos antes de salir, sin olvidarse de zonas como orejas, cuello, empeines, etc. El protector debe estar especialmente formulado para bebés y niños. Volver a aplicar cada dos horas o luego de cada baño.



▪ Hidratarlo: debemos ofrecerle agua frecuentemente, sin olvidar que una correcta hidratación es fundamental y el pilar para que la piel pueda defenderse de las agresiones.



▪ Ponerle gorros y sombrero con visera: éstos ayudarán a proteger la cara de tu hijo.