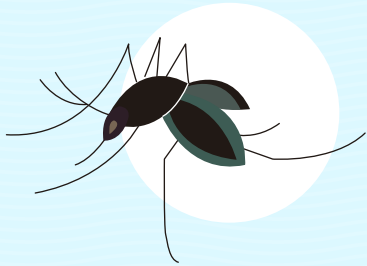
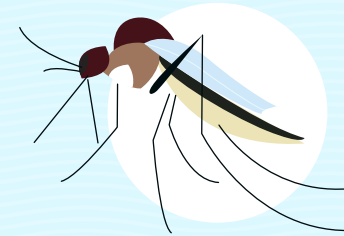


¿QUÉ ENFERMEDADES PUEDEN TRANSMITIR LOS MOSQUITOS A LAS PERSONAS?



CHIKUNGUNYA

- ✓ Enfermedad vírica caracterizada por la aparición súbita de fiebre, generalmente acompañada de dolores articulares.
- ✓ El mosquito que transmite esta enfermedad suele picar durante todo el periodo diurno.
- ✓ La enfermedad suele aparecer entre 4 y 8 días después de la picadura de un mosquito infectado.
- ✓ Síntomas frecuentes:
 - Dolores musculares.
 - Dolores de cabeza.
 - Náuseas.
 - Cansancio.
 - Erupciones cutáneas.



DENGUE

- ✓ El dengue es una complicación potencialmente mortal, porque cursa con:
 - Extravasación de plasma.
 - Acumulación de líquidos.
 - Dificultad respiratoria.
 - Hemorragias graves.
 - Falla orgánica.
- ✓ Los síntomas aparecen 3–14 días (promedio de 4–7 días) después de la picadura infectiva.
- ✓ Presenta fiebre elevada (40 °C) acompañada de dos de los síntomas siguientes:
 - Dolor de cabeza muy intenso.
 - Dolor detrás de los globos oculares.
 - Dolores musculares y articulares.
 - Náuseas y vómitos.
 - Agrandamiento de ganglios linfáticos o salpullido.

TRATAMIENTO

No existe ningún tratamiento antivírico específico para ninguna de estas enfermedades.

El tratamiento consiste principalmente en aliviar los síntomas, entre ellos el dolor articular, con antipiréticos, analgésicos óptimos y líquidos.

No hay comercializada ninguna vacuna contra el virus chikungunya, ni para el dengue.

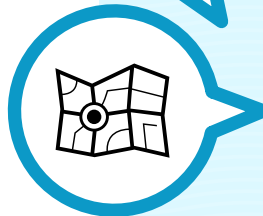


Para el alivio de picaduras puede utilizarse:

- Compresas frías.
- Esteroides vía tópica.
- Loción de calamina.
- Antihistamínicos.
- Analgésicos, como paracetamol.



Ante cualquier duda, concurrir al médico inmediatamente y no automedicarse, evitando especialmente tomar aspirinas, ibuprofeno o aplicarse medicamentos inyectables, ya que favorecen las hemorragias, y pueden provocar hipersensibilidad o estar contraindicado para algunas personas.



PREVENCIONES PARA VIAJEROS

Se recomienda realizar siempre una consulta médica previa a la partida para saber los recaudos a tomar según el viaje que tiene pensado realizar.

Principal prevención: evitar la picadura.

¿Cómo?

- Evitar exponerse al aire libre durante las primeras horas de la mañana y al atardecer.
- Usar mangas largas y pantalones largos.
- Utilizar repelentes sobre la piel expuesta y renovar su aplicación cada 3 horas.
- Rociar también la ropa con repelente, porque los mosquitos pueden picar a través de las prendas de tela fina.