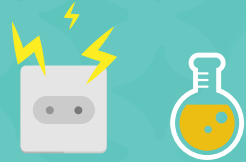


# QUEMADURAS GRAVES

Una quemadura es grave cuando es:



Eléctrica o química



De cualquier grado, que afecte a más del 25% del cuerpo.



Complicadas con fracturas.



En niños y ancianos



De tercer grado, que afecte a más del 10% del cuerpo



Con afectación respiratoria



Con enfermedad previa



Quemadura en manos, pies, genitales o cara



Las quemaduras graves necesitan atención médica inmediata. Recibirla puede ayudar a evitar cicatrización, discapacidad y deformaciones.

# ¿Cómo actuar?

## Primeros Auxilios



### SI ALGUIEN SE PRENDE FUEGO

- **Dígale que se detenga**, se tire al suelo y ruede.
- **Envuelva a la persona** con un material grueso, como un abrigo de algodón o lana, una alfombra o una manta (esto ayuda a apagar las llamas).
- **Rocíe agua** sobre la persona.
- **Llame al número local de emergencias.**
- **Asegúrese** de que la persona ya no esté en contacto con materiales ardientes o humeantes.
- **No le quite las ropas** quemadas que estén pegadas a la piel.
- **Verifique que la persona esté respirando.** De ser necesario, comience a administrar respiración artificial y RCP.

- **Cubra la zona de la quemadura** con un vendaje estéril y seco (si lo hay) o una tela limpia. Una sábana es suficiente si la zona de la quemadura es extensa.
- Si los dedos de las manos o de los pies sufrieron quemaduras, sepárelos con compresas secas, estériles y antiadhesivas.
- **Eleve la parte del cuerpo quemada** por encima del nivel del corazón.
- **Proteja la zona de presiones y fricciones.**



### SI ES UNA QUEMADURA ELÉCTRICA

NO toque directamente a la víctima. Utilice un objeto no metálico para alejar a la persona de cables expuestos antes de comenzar a administrar los primeros auxilios.

Lo que **NO**  
se debe hacer



No colocar cremas, ungüentos, hielo, medicamentos, aceites o remedios caseros.  
No respirar. soplar o toser sobre la quemadura.  
No tocar la piel ampollada o intentar reventar las ampollas.  
No Retirar la ropa que está pegada a la piel.  
No dar de tomar nada si la quemadura es grande.  
No sumergir la quemadura en una palangana con agua fría.

## QUEMADURAS MENORES

### ¿Cómo actuar?



**Deje correr agua** fría sobre la zona de la quemadura. Mantenga la zona en el agua durante, al menos, 5 minutos. Una toalla limpia, húmeda y fría también ayuda a reducir el dolor.

**Calme y reconforte a la persona.**



Luego, **cubra la quemadura** con un vendaje estéril y seco o con un apósito limpio.

**Protéjala de presiones o fricciones.**



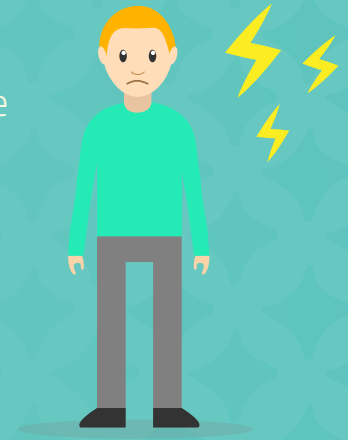
**El ibuprofeno o el paracetamol de venta libre pueden ayudar** a aliviar el dolor y la inflamación. **NO** dé ácido acetilsalicílico (aspirineta) a niños menores de 12 años.

**Una vez que se enfríe la piel**, una loción humectante también puede ayudar.

### ¿Qué necesito saber acerca de las quemaduras eléctricas y químicas?

**Una persona que ha sido quemada por electricidad** (por ejemplo, con un cable de la luz), debe ir al hospital enseguida.

Las quemaduras eléctricas con frecuencia causan lesiones graves dentro del cuerpo que pueden no notarse sobre la piel.



**Una quemadura por una sustancia química** debe lavarse con grandes cantidades de agua y quitarse cualquier ropa que esté impregnada con la sustancia química.

No colocar nada en el área quemada, esto podría desencadenar una reacción química que podría empeorar la quemadura.

# PREVENCIÓN

## ¿Qué hacer para no quemarnos?

SALIDA →

**Conocer y ensayar rutas de escape** en caso de incendio en casa, en el trabajo y en la escuela.



**Colocar extinguidores de incendios** en lugares claves de la casa, el trabajo y la escuela.



**Enseñar a los niños las medidas de seguridad** en caso de incendio y los peligros asociados a fósforos y juegos pirotécnicos.

**Evitar** que los niños trepen a la estufa o tomen objetos calientes como planchas y puertas de los hornos.



**Retirar los cables eléctricos** de los pisos y mantenerlos fuera de alcance.



**Instalar alarmas de humo** en el hogar.



**Girar los mangos de las ollas** hacia la parte posterior de la estufa, de tal manera que los niños no puedan tomarlas o no puedan ser volcadas accidentalmente.

**Graduar la temperatura** del calentador de agua a 49°C o menos