

# HERIDAS

Son lesiones sufridas a nivel de la piel y mucosas, **producidas por un agente agresor** que vence la resistencia del área implicada hasta llegar a romperla, lesionando además tejidos adyacentes como vasos sanguíneos, nervios, músculos, entre otros.

## Abrasiones (erosiones-raspaduras)

*Son producidas por roce o fricción al frotar la piel con una superficie áspera.*

### Primeros auxilios

- **Lavar zona circundante** con agua corriente y jabón desinfectante.
- **Colocar agua oxigenada** para que sirva de arrastre y antiséptico.
- **Eliminar todo cuerpo extraño.**
- **Limpiar y secar** con gasa.
- **Pincelar con antiséptico** los bordes.
- **Cohibir la hemorragia** (apósito por 5-10min).
- Si es muy superficial o pequeña, **dejar descubierta.**
- **Cubrir, fijar.**
- **Trasladar a un centro asistencial** si quedan partículas extrañas, o si es extensa.



## Heridas cortantes

*Son producidas con elementos con filo (cuchillos, vidrios, etc.)*

### Primeros auxilios

- **Detener hemorragia** (presión).
- **Lavar la zona circundante.**
- **Limpiar la herida.**
- **Pincelar con antiséptico** los bordes.
- **Retirar cuerpos extraños** si no están incrustados.
- **Cubrir, fijar.**
- **Vendaje** (semi compresivo).



Si la hemorragia no se detiene, llamar al servicio de emergencias ó trasladar al Centro Asistencial más cercano.

## Heridas Punzantes

*Son producidas por roce o fricción al frotar la piel con una superficie áspera.*

### Primeros auxilios

- Observar su profundidad.
- Extraer cuerpos extraños (completos).
- Presionar los bordes, hacer sangrar.
- Lavar los bordes.
- Pincelar con antiséptico los bordes.
- Cubrir, fijar.
- **Trasladar al Centro Asistencial** para un tratamiento definitivo.

## Heridas penetrantes

*Son aquellas que, por la acción de un elemento que penetra en el cuerpo, alcanza cavidades naturales dañando, o no, otros órganos.*

### Primeros auxilios

- Pueden provocar la salida de vísceras al exterior.
- La hemorragia dependerá del vaso lesionado causando hemorragia interna y externa.
- **Tienen un alto riesgo de infección** dependiendo del agente que las provoca.

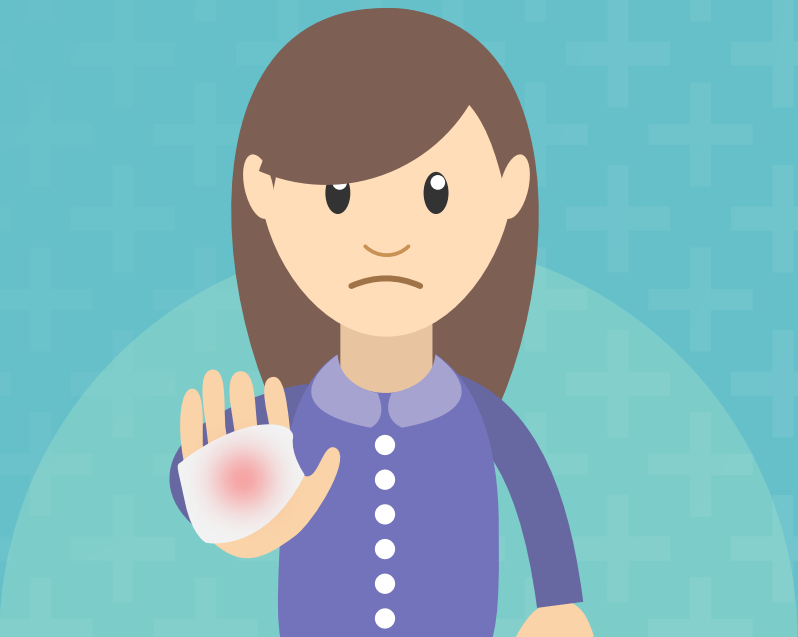


## Heridas contusas desgarradas o laceradas

*Son producidas por objeto romo, pero con filo, suficiente para desgarrar (palos, piedras).*

### Primeros auxilios

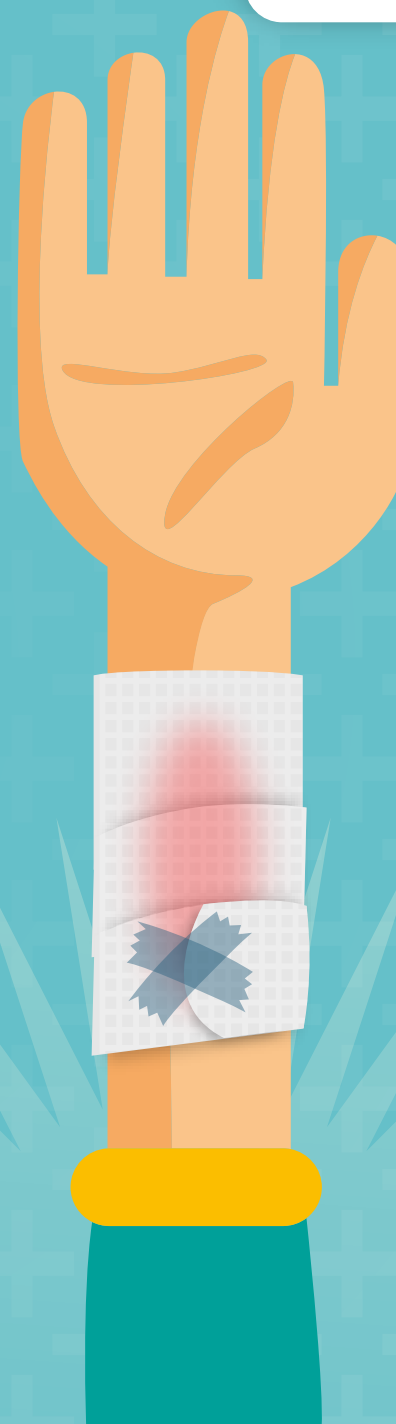
- Lavar la zona circundante.
- Limpiar la herida (agua oxigenada), detener hemorragia.
- Pincelar con antiséptico.
- Cubrir, fijar.
- **Trasladar al Centro Asistencial** (regularizar bordes).



# HEMORRAGIAS

*Suelen producirse como consecuencia de una herida o contusión. Aunque la mayoría no supone riesgo alguno para la vida, la primera medida que debe tomarse es detenerlas y, después, tratar adecuadamente las heridas y contusiones que las produjeron, a fin de evitar infecciones y otras complicaciones posibles.*

- **Acostar al afectado**, si es posible, con la cabeza ligeramente por debajo del nivel del tronco o con **las piernas elevadas**, para que fluya sangre al cerebro y evitar que se desmaye.
- **Alzar también la parte del cuerpo donde se haya producido la herida**, para reducir la pérdida de sangre.
- **Eliminar la tierra, arena o cualquier otra suciedad de la herida**, pero sin tocar lo que se halle incrustado.
- **Aplicar presión** directa sobre la herida con una gasa estéril o un paño limpio.
- **Mantener la presión hasta que la hemorragia se detenga**. Cubrir la herida con una venda y sujetarla.
- **Si la hemorragia continúa y traspasa la gasa** o el paño con que se presiona la herida, añadir más gasas o paños sobre los anteriores sin quitarlos y seguir presionando.
- **Cuando la hemorragia se haya detenido**, inmovilizar la parte del cuerpo herida, sin quitar las vendas.
- **Trasladar de inmediato**.



## Hemorragias internas

Una **hemorragia interna** es de **gravedad extrema** y puede ser mortal cuando se localiza en el **abdomen**, en la **cabeza** o en el **tórax**. La pérdida de sangre puede ser abundante, aunque no haya signos externos.

Sangre que fluye de los oídos, de la nariz, del recto o de la vagina

Vómitos de sangre o esputos con sangre

Abdomen dolorido, con posible rigidez o espasmos en los músculos abdominales. Heridas perforantes o hematomas.

Fracturas

Heridas perforantes en el cráneo

Hematomas en el cuello

Hematomas o heridas perforantes en el pecho

## VENDAJES

*Un correcto vendaje es importante a fines de lograr los siguientes objetivos:*

- Intentar **mantener, estabilizar, solidarizar, suplir y reforzar** unas estructuras lesionadas bien definidas.
- **Reducir las manifestaciones dolorosas y participar activamente en la lucha contra el edema**, ya que este tipo de contención tiene un carácter dinámico.