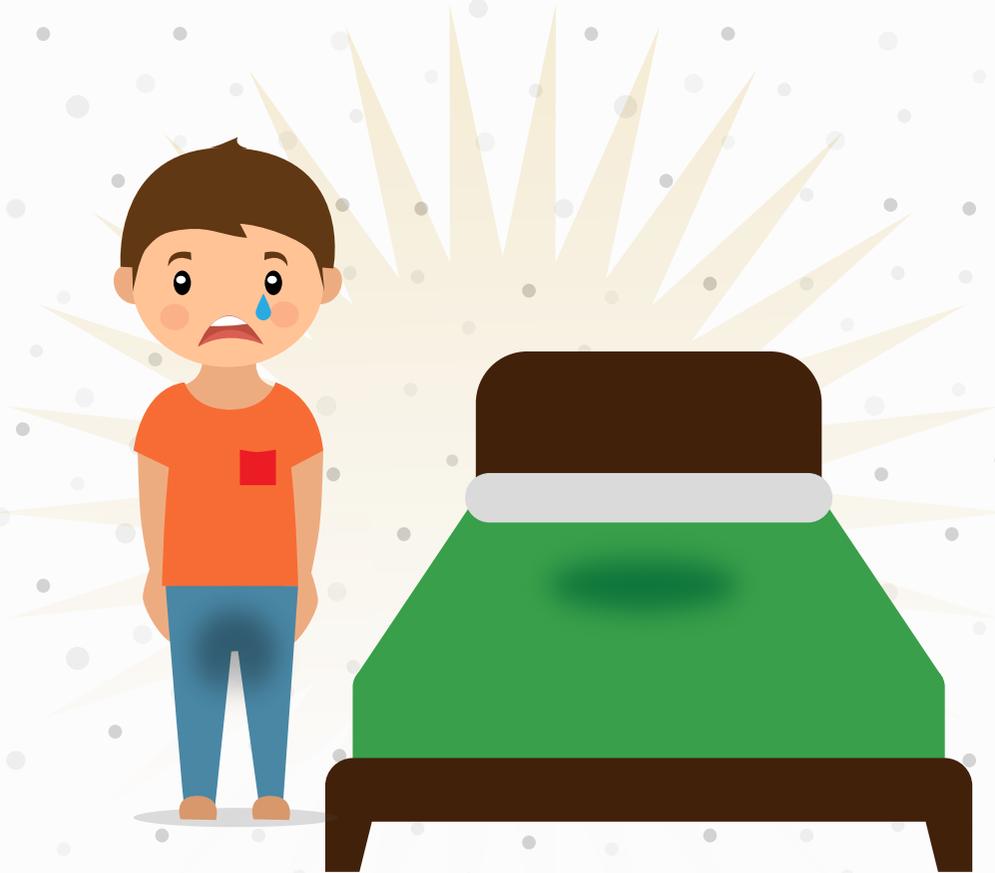


ENURESIS NOCTURNA



★ TU NIÑO O NIÑA ★
¿Se orina en la cama o en la ropa?

CAUSAS

No son totalmente conocidas. Sin embargo, se presume que **los principales motivos** de que los niños se orinen en la cama son psicológicas (**estrés, ansiedad, preocupación**).

De todos modos, **la enuresis** puede considerarse como un síntoma que resulta de una combinación de diferentes **factores**, tales como:

- ✗ **Un sueño profundo:** disminución de la capacidad de despertar con el ruido o contracciones de la vejiga.
- ✗ **Poliuria nocturna:** la producción de un volumen anormalmente grande de orina durante el sueño.
- ✗ **Disfunción de la vejiga:** menor capacidad de retener orina o vejiga hiperactiva.
- ✗ **Historia familiar de enuresis:** los padres de casi dos tercios de los niños que se orinan en la cama sufrieron la misma condición.

¿CÓMO SE TRATA?



Modificadores de conducta

Almanaque: el niño puede tener un papel activo llevando un calendario de **noches secas y mojadas**.



Terapia Psicológica

Se justifica la terapia en los niños **mayores de 10 años** con **enuresis primaria** cuando su autoestima está disminuida y se sienten inseguros y avergonzados.

Los niños con **Enuresis secundaria** tienen trastornos de **estrés** y ésta es la más clara indicación de terapia psicológica.



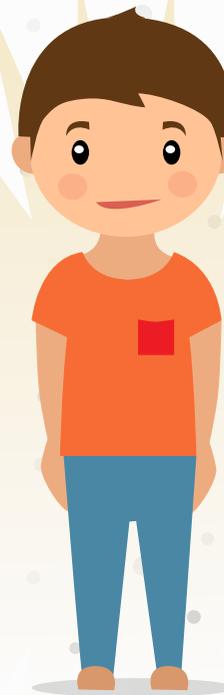
Alarmas de Enuresis

Han dado buenos resultados pero también se requiere de tiempo, **3-4 semanas de uso continuo**.



Medicación

Hace tiempo que se descubrió que algunos niños con **enuresis primaria nocturna** sintetizan **menor cantidad de vasopresina durante la noche**, por lo cual puede aumentar la producción de orina y no controlar su eliminación voluntariamente. Actualmente, se están utilizando preparados de esta hormona en forma de **comprimidos**. El terapia se adecuará a cada paciente en particular.





CONSEJOS PARA LOS PADRES

En primer lugar, lo importante es que los padres asuman lo que le está pasando al niño y **hagan la consulta al especialista médico** (pediatra, urólogo ó nefrólogo infantil), estando atentos y respondiendo a las indicaciones de tratamiento.

La actitud de los padres hacia el niño juega un papel fundamental en el tratamiento. Se recomienda ante esta situación:

- ★ Ser **pacientes y tolerantes** con los niños. Brindarles confianza y apoyo.
- ★ **Evitar** burlas, castigos y humillaciones.
- ★ **No sobreprotegerlos**, dándoles a entender que nada pasa.
- ★ **Hablar abiertamente** de lo que sucede.
- ★ **Evitar generarles miedos y temores** con respecto a lo que los aqueja.
- ★ **Evitar las comparaciones** con sus hermanos o amigos y no ponerlos en evidencia delante de otras personas.
- ★ **Que el niño tome responsabilidad y autonomía** en la solución del problema.