

PREVENCIÓN

de intoxicaciones en los niños

Síntomas generales de intoxicación o envenenamiento:



Neurológicos:
dolor de cabeza,
pérdida de conciencia,
estupor, somnolencia,
confusión,
convulsiones, mareos.



Respiratorios:
falta de aliento, tos,
sensación de ahogo,
dolor al inhalar.



Digestivos:
vómitos, diarrea, falta
de apetito, náuseas,
mal aliento (olor
extraño o inusual),
quemaduras en labios
y boca.

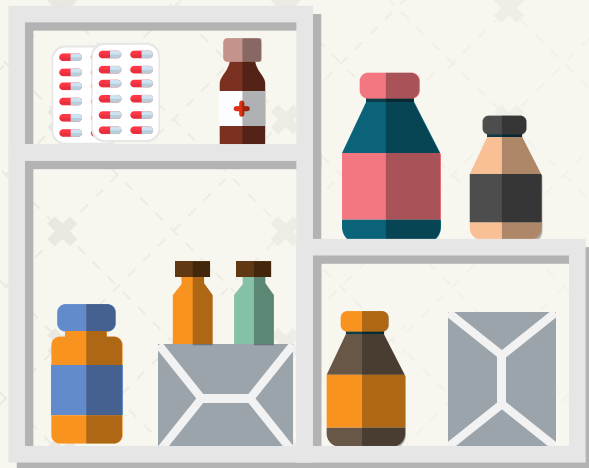


Cutáneos:
erupciones en la piel,
quemaduras,
sensación de
hormigueo en manos.



Síntomas generales:
visión doble, fiebre,
palpitaciones, labios
azulados, irritabilidad,
descontrol de los
esfínteres, dolores
generalizados.

Consejos para prevenir las intoxicaciones



- ★ **No deje medicamentos al alcance de los niños.** Deben estar en un lugar inaccesible y fuera de su vista.
- ★ **Evite tomar remedios frente a ellos,** salvo que sea necesario, para evitar la imitación.
- ★ **Conozca qué medicaciones hay en su hogar** y las cantidades que se encuentran en cada contenedor.
- ★ **No utilice medicamentos sin prescripción médica.**
- ★ **No use envases de gaseosas o de productos comestibles para almacenar limpiadores o insecticidas.**
- ★ **Los productos de limpieza deben estar fuera del alcance de los niños.**
- ★ **Respete las normas de seguridad** al utilizar raticidas u otros plaguicidas, y no los utilice si hay niños presentes.

MEDICAMIENTOS

de venta libre



A pesar de poder adquirirse sin receta médica en farmacias, supermercados y otros, **hay que tener en cuenta que:**

- * **El ser de venta libre no les quita peligrosidad.**
- * **Los consejos de amigos, familiares o empleados** de comercios dedicados a la venta de estos productos **no reemplazan la consulta médica.**
- * No importa la forma de presentación (cremas, comprimidos, cápsulas, gotas, parches, caramelos, chicles y jarabes) el principio activo (droga) es lo que marca el efecto, debiendo **tener en cuenta la edad y peso para la dosis.** De hecho, no todas las medicaciones son compatibles entre sí.
- * **Todos tienen indicaciones específicas y contraindicaciones.** No todas las personas están en condiciones de consumirlos. El hecho de que un producto sea de origen natural no le quita las características antes mencionadas.



ATENCIÓN: BEBIDAS ENERGIZANTES

Poseen alto contenido de cafeína + ginseng, guaraná y otros estimulantes.

La publicidad los muestra como aumentadores del rendimiento físico y mental, lo cual no es cierto, ya que el aumento momentáneo de la vigilia no va de la mano del aumento de la concentración ni del rendimiento de ningún área.

Debe advertirse a los niños y adolescentes y a sus padres de los riesgos del consumo elevado de cafeína y otros estimulantes desde edades tempranas.



¿Qué hacer ante una intoxicación?

En caso de haber ingerido un medicamento, sustancia o alimento en mal estado:



No provoque el vómito, salvo indicación del médico.



No ofrezca agua, leche, ni ofrecer pan u otras comidas, ya que dificultan las medidas de desintoxicación y pueden favorecer la absorción.



Si encuentra al niño con algún producto de limpieza volcado sobre su ropa, retire la misma y lave la piel con abundante agua.



Consulte al médico en todos los casos, y lleve el producto involucrado. El profesional se contactará con el toxicólogo para determinar las medidas a seguir.



El mejor antídoto para los tóxico es la prevención.