

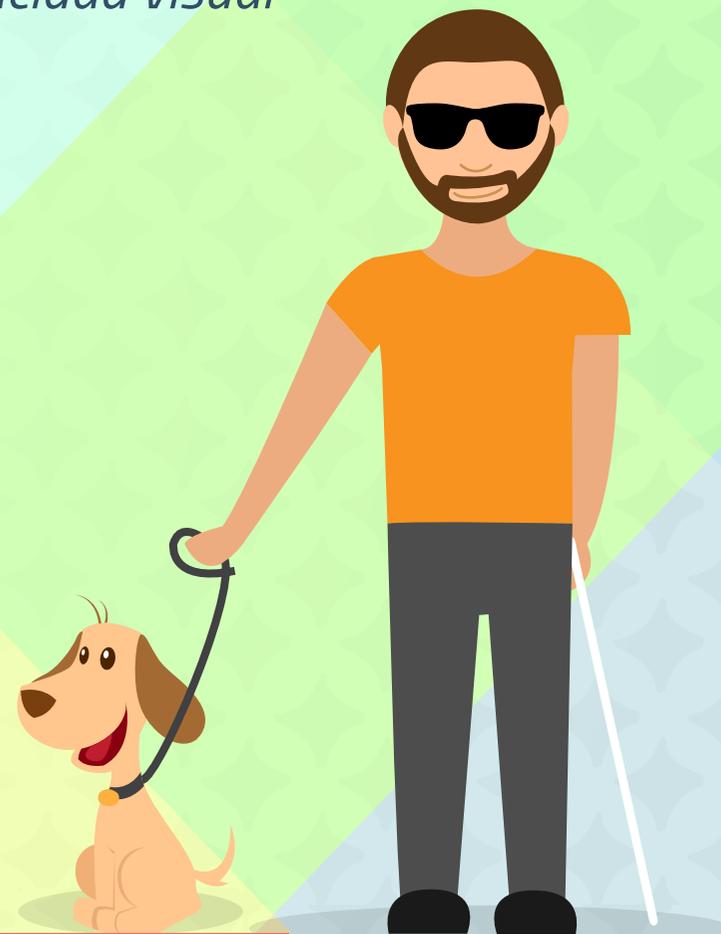
# CEGUERA Y DISCAPACIDAD VISUAL

*Principales causas de discapacidad visual*

**43%** Errores de refracción no corregidos (miopía, hipermetropía o astigmatismo)

**33%** Cataratas no operadas

**2%** Glaucoma



**15 de octubre**  
*Día Mundial del Bastón Blanco*

## GRUPOS DE RIESGO



### Países de bajos ingresos

En ellos se concentra aproximadamente **90%** de la carga mundial de **discapacidad visual**.



### Personas de 50 años o más

**65% de las personas de esa edad presentan discapacidad visual.**

El aumento de la población anciana incrementa el número de afectados por discapacidad visual causadas por enfermedades oculares crónicas y envejecimiento.



### Menores de 15 años

El número de niños con discapacidad visual ronda los **19 millones**, aproximadamente el **63% debido a errores de refracción**, fácilmente diagnosticables y corregibles.

Aproximadamente **1,4 millones de menores de 15 años sufren ceguera irreversible**, y demandan intervenciones de rehabilitación visual para su pleno desarrollo personal y psicológico.

## Recomendaciones para prevenir problemas visuales



## Medidas de Prevención

Mundialmente **es posible prevenir o curar** 80% de todas las discapacidades visuales

**Las cataratas, principal causa de ceguera**, se relacionan directamente con la exposición excesiva a los rayos solares, sin protección visual adecuada.

**Otras causas** son la falta de prevención y detección temprana, así como no respetar el tratamiento adecuado y oportuno de los problemas visuales.