

GUÍA PARA PACIENTES PEDIÁTRICOS Y ADULTOS CON CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS

Ante la pandemia ocasionada por el COVID-19, el **PROGRAMA PARA EL TRATAMIENTO DE PACIENTES CON CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS** de nuestro Hospital comparte con sus pacientes las siguientes consideraciones y recomendaciones a tener en cuenta:

“Estamos frente a una situación que muta rápidamente, mientras que la comunidad médica continúa en el intento de aprender sobre el virus, cómo se contagia y buscar los tratamientos más adecuados.

Seguimos recomendaciones mundiales y nacionales, ajustándolas a las necesidades de nuestros pacientes con cardiopatías congénitas. Todos (incluidos pacientes con condiciones médicas crónicas) debemos realizar los controles de prevención infecciosa básicos, con el fin de minimizar el riesgo de contagiar y ser contagiados por coronavirus.

La información que se ha recopilado desde China, nos muestra que los niños podrían no ser afectados tan gravemente como los adultos. En Wuhan, donde se originó la pandemia, se infectaron 2.000 niños, hubo 13 casos severos y sólo un fallecido.

En principio, los pacientes con cardiopatías congénitas (CC) no deberían tener un riesgo mayor de contagiarse por la infección a COVID-19, aunque en la actualidad se ha considerado que padecer una CC es una condición que potencialmente puede incrementar la posibilidad de desarrollar infección grave. Esto se considera particularmente para pacientes mayores y en aquellos que están afectados severamente por su CC que incluye insuficiencia cardíaca severa, hipertensión arterial pulmonar, cianosis severa, enfermedad pulmonar crónica, insuficiencia renal y diabetes.”

Recomendaciones básicas de prevención (que aplican a pacientes con cardiopatías congénitas)

- Condición de Alto Riesgo

Identificamos ciertos pacientes con riesgo más alto de profundizar sus afecciones previas con la infección del COVID-19. Se incluyen adultos mayores de 60 años y pacientes con enfermedades pulmonares (EPOC, hipertensión pulmonar), de corazón (enfermedad coronaria, hipertensión arterial, insuficiencia cardíaca) y diabetes. Muchos pacientes con CC reparados **no** se encuentran en este grupo, pero **sí** están incluidos los siguientes:

- En especial pacientes con ventrículo único (síndrome del corazón izquierdo hipoplásico, atresia tricuspídea y doble entrada a ventrículo izquierdo).
- Hipertensión arterial pulmonar.
- Otras enfermedades cardíacas congénitas complejas no reparadas.
- Otras enfermedades crónicas (pulmones, riñones).
- Pacientes trasplantados.
- Pacientes con insuficiencia cardíaca sintomática (con limitación de actividades), función cardíaca disminuida o insuficiencia cardíaca con fracción de eyección conservada.

Precauciones a tener en cuenta

Siguiendo las recomendaciones a nivel nacional, promovemos las siguientes precauciones para pacientes de alto riesgo:

- Abastecerse de medicamentos, alimentos y elementos de higiene para al menos 2 semanas.
- Tomar precauciones en cuanto a la distancia con otras personas.
- Evitar tanto salir en público como el contacto con personas enfermas. Esto también incluye a convivientes de pacientes con cardiopatía congénita.
- Lavarse las manos regularmente.
- Evitar tocarse la cara con frecuencia.
- Evitar agrupamientos.
- Evitar viajes.
- Durante un brote de COVID-19 en su comunidad, quedarse en el hogar todo el tiempo que sea posible reduciendo el riesgo de exposición.

Uso de barbijos y máscaras faciales

El beneficio de utilizarlas en público es controversial (incluso para pacientes inmunosuprimidos) y no se conocen estadísticas certeras en la prevención de infección. La mayoría de los barbijos utilizados por el personal de salud no son lo suficientemente ajustadas y aerosoles pueden penetrarlas. Por lo tanto, no es necesario utilizarlas. **Solo están indicadas en personas en las cuales se sospecha o se ha confirmado la infección. También en el personal de salud que asiste a pacientes sospechosos o confirmados.**

Recomendaciones para el trabajo

- No alentamos a pacientes de alto riesgo a asistir a sus lugares de trabajo con gran exposición al contacto humano.
- Para pacientes empleados en el rubro salud, recomendamos evitar el contacto con todo paciente que presente enfermedad respiratoria.
- Es recomendado para toda la comunidad el trabajo desde el hogar.

Pacientes con Cardiopatías Congénita que toman medicaciones

Ha habido preocupación acerca de ciertas medicaciones como los inhibidores ACE y bloqueantes de receptor de angiotensina ya que empeorarían el curso de la infección de COVID-19. Las Asociaciones Americanas de Cardiología (ACC y AHA) recomendaron el 17 de marzo de 2020 que los pacientes que reciben este tipo y cualquier otro tipo de medicaciones cardiovasculares CONTINUEN recibiendo las medicaciones.

¿Qué tengo que hacer si experimento síntomas?

Si un paciente con Cardiopatía Congénita experimenta síntomas como fiebre, tos seca o dificultad para respirar debe llamar a su médico de cabecera para obtener instrucciones. Se sugiere permanecer en el hogar excepto que su médico indique lo contrario. Manténgase distante como sea posible de su familia y amigos.

Aquellos pacientes con CC pueden ya presentar de base dificultad leve para respirar y colorido azulado de extremidades, labios y uñas. Si algunos de estos síntomas empeoran o se incrementan (dificultad para respirar, cianosis, dolor de pecho) se debe llamar a médico de emergencia o consultar a guardia de emergencias.

¿Cómo combatir el estrés?

El brote de COVID-19 puede ser muy estresante para la mayoría de los individuos. Miedo y ansiedad se destacan entre los síntomas. Ahora bien, para sobrellevar el estrés que esta nueva situación nos plantea es muy beneficioso cumplir con las reglas generales, mantener una buena alimentación, descansar las horas adecuadas, programar actividades diarias, realizar actividad física en el hogar y mantenerse en contacto con familiares y amigos vía telefónica y video-chat.

Sugerencias finales

No hay medicaciones o suplementos específicos científicamente probados para prevenir o tratar el COVID-19, solo cumplir con todas las sugerencias planteadas anteriormente.

Es importante mantenerse actualizado con nuevas recomendaciones científicas y avaladas por organismos de salud competentes como así también cumplir con el plan de vacunación sobre todo para influenza y neumonía por neumococo.