



**Control de Infecciones y  
Vigilancia Epidemiológica**

# BACTERIAS RESISTENTES A LOS ANTIBIÓTICOS, ¿QUÉ SON?

La resistencia a los antibióticos ocurre cuando las bacterias ya no responden a los antibióticos creados para eliminarlas. Esto implica que las bacterias permanecen y continúan multiplicándose, pero no significa que el cuerpo sea resistente a los antibióticos.



## ¿SON PELIGROSAS?

Las infecciones causadas por bacterias resistentes a los antibióticos son difíciles y algunas veces imposibles de tratar. En muchos casos, las infecciones resistentes a los antibióticos requieren estadías hospitalarias extensas, exposición a antibióticos de mayor espectro, alternativas costosas y en ocasiones tóxicas. Si un paciente se encuentra colonizando por una bacteria resistente es importante detectarlo para que, si se desarrolla una infección, se le pueda indicar el mejor tratamiento de manera temprana.

## ¿CÓMO VIGILA EL HOSPITAL PRIVADO ESTAS BACTERIAS?

Por política hospitalaria a todo paciente con antecedentes de internación previa en otro hospital o centro de salud por más de 24 h y en un tiempo determinado, se le realizará un hisopado que será analizado en busca de estas bacterias.

## ¿QUÉ SUCEDE SI TENGO BACTERIAS RESISTENTES A ANTIBIÓTICOS?

El personal tomará precauciones para evitar que la bacteria pase a otros pacientes. Asimismo se le explicará a las visitas (en caso de que se permitieran) qué precauciones especiales deberán tomar.

Al paciente se lo ubicará en una habitación individual y se colocará en la puerta un cartel que indica el tipo de precaución a seguir, según disponibilidad de la institución.





## MANOS LIMPIAS SALVAN VIDAS

La higiene de manos es la medida más importante para disminuir el riesgo de infecciones.

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE MANTENER NUESTRAS MANOS LIMPIAS?

Las manos es la medida de transmisión de microorganismos.

Es la forma de prevención más rápida, eficaz y económica contra las infecciones.

## ¿CON QUÉ DEBO HIGIENIZAR MIS MANOS?



Visiblemente limpias  
con soluciones  
alcohólicas.



Visiblemente sucias  
con agua y jabón.

# COMO DEBO HIGIENIZAR MIS MANOS



1a

Alcohol en gel:  
Depositar en la palma de la mano una dosis del producto suficiente para cubrir todas las superficies.



1b

Agua y jabón: Mojar las manos con agua y depositar en la palma una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de ambas manos.



2

Frotar las palmas entre sí.



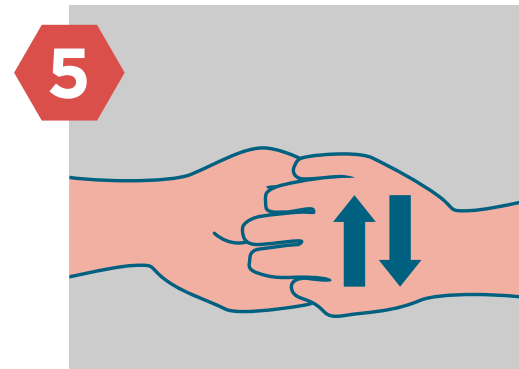
3

Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda y viceversa, siempre entrelazando los dedos.



4

Frotar las palmas de las manos entre si, pero ahora con los dedos entrelazados.



5

Frotar el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



6

Frotar con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, apretándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



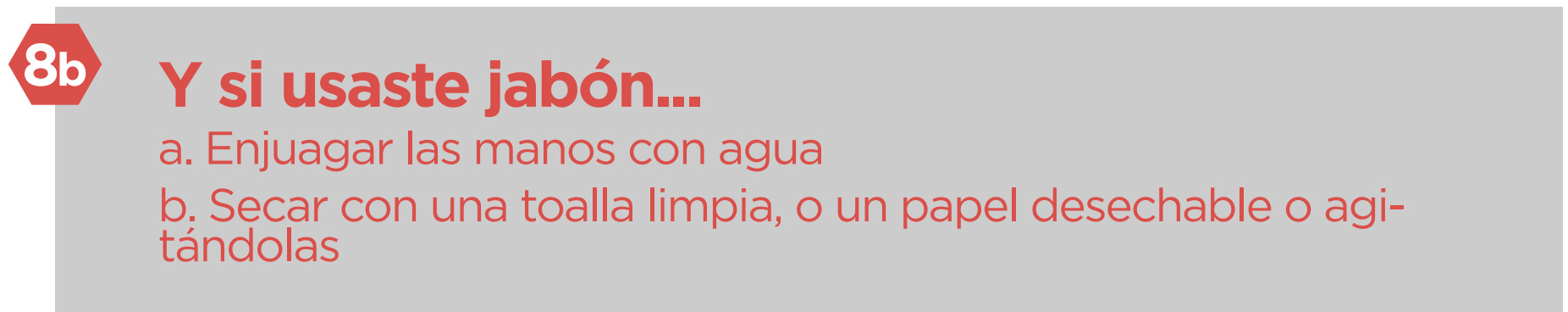
7

Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda y viceversa.



8a

¿Usaste alcohol en gel?  
¡Una vez que tus manos estén secas son seguras!



8b

## Y si usaste jabón...

- Enjuagar las manos con agua
- Secar con una toalla limpia, o un papel desechable o agi-tándolas

**¡Ahora tus manos son seguras!**

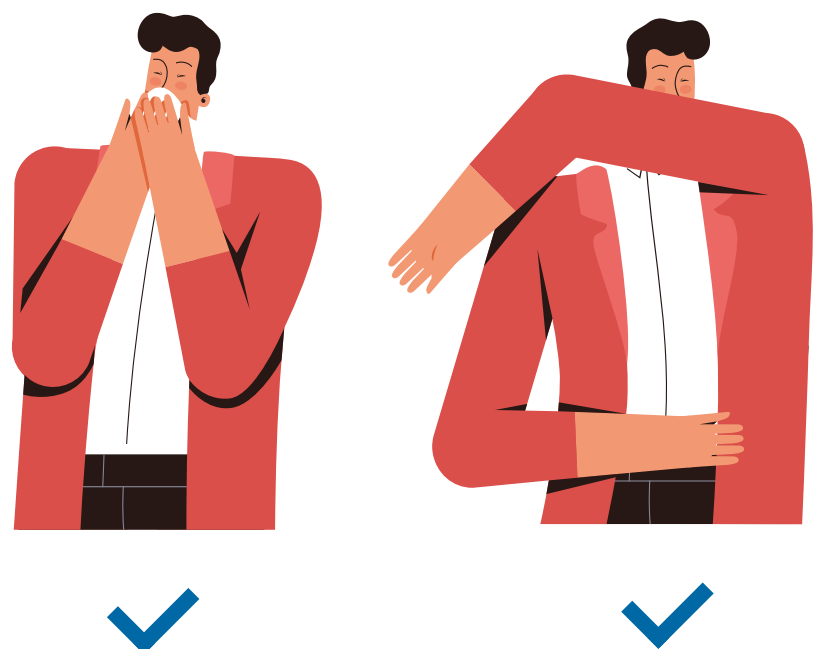
## PROGRAMA MANOS LIMPIAS

Convencidos de la importancia de la higiene de manos como prevención de enfermedades infecciosas nuestro hospital lanzó en 2011 la campaña **"Manos Limpias Salvan Vidas"**.



## ETIQUETA DE TOS

Llamamos "etiqueta de tos" al acto de **cubrirse la nariz y la boca al toser y estornudar**. Esta acción junto con la de mantener las manos limpias, **pueden ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias graves** como la influenza (gripe), el virus respiratorio sincitial (VRS), la tosferina, el COVID-19 entre otros.



**NO OLVIDAR** lavarse las manos inmediatamente después de sonarse la nariz, toser o estornudar.

## ¿CÓMO PREVENIR ENFERMEDADES RESPIRATORIAS?

Para la prevención de este tipo de enfermedades es necesario:

- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- Descartar los pañuelos desechables usados en la basura.
- En caso de no disponer de un pañuelo desechable, cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar con la parte interior del codo, **no con las manos**.



Para más información  
seguinos en:



Av. Naciones Unidas 346  
B° Parque Vélez Sársfield - Córdoba  
(0351) 468 8200

[www.hospitalprivado.com.ar](http://www.hospitalprivado.com.ar)