

# Donación de Células Progenitoras Hematopoyéticas (CPH)



## Recomendación para donantes

Nuestro servicio de Hemoterapia se dedica a la recolección de Células Progenitoras Hematopoyéticas (CPH) por aféresis (tanto para trasplante autólogo como para alogénicos), a su criopreservación y conservación hasta el trasplante.



### ¿Cuáles son las recomendaciones para el día de la donación?

- El día previo a la recolección es conveniente tomar una cena liviana, sin muchas grasas.
- Puede asistir con acompañante, traer accesorios de ocio y entretenimiento
- Evitar fumar antes de la recolección y al menos 2 a 4 horas luego de retirarse.
- Es aconsejable que haga un desayuno liviano antes del proceso excepto que se le indique lo contrario. Se puede:
  - Tomar bebidas con azúcar o edulcorante (té, café sin leche, mate cocido, jugos de frutas, licuados al agua).
  - Ingerir frutas, cereales, frutos secos, tostadas solas o con mermelada de frutas.
- Durante el proceso podrá comer y beber.
- Antes de iniciar el proceso de aféresis debe ir al baño, ya que una vez que esté conectado no podrá levantarse.
- Acuda a la sala de aféresis con ropa cómoda, dado que va a permanecer durante varias horas.



### ¿Qué es la recolección por aféresis de CPH?

Es el proceso a través del cual se obtienen las células necesarias para el trasplante.

Para llevarlo a cabo se utiliza un separador celular, máquina que permite extraer una parte de su sangre a través de la punción de una vena o catéter y, por un proceso de centrifugación, separa y recolecta las células que son necesarias para el trasplante. Por otra vena o por otra vía del catéter se devuelve la sangre ya procesada. Los separadores utilizan kits descartables de un solo uso.



## ¿Cuánto tiempo dura la recolección de células y cuántos procesos de obtención son necesarios?

El proceso dura entre 3-6 horas, dependiendo de la cantidad de células circulantes y la tolerancia al procedimiento.

En ocasiones puede ser necesario que acuda un segundo día.

### ¿Qué sucede durante el procedimiento de recolección?

En general se trata de un proceso bien tolerado y que no suele tener efectos secundarios. No obstante, se utiliza un anticoagulante que puede producir alguno de los siguientes síntomas:

- Hormigueo en labios, nariz y dedos
- Sabor metálico
- Náuseas y/o sensación de frío
- Dolor en la zona de punción si se realiza el proceso por una vía periférica.

**Ante cualquiera de estos u otros síntomas avise al profesional que lo acompaña durante el proceso.**

**Puede ser necesaria la administración de algún medicamento durante el procedimiento.**

### ¿Cómo se sentirá después de la recolección?

Puede sentirse cansado, por eso es aconsejable que un familiar o amigo le acompañe a su domicilio. No debe conducir ni realizar ejercicio físico el resto del día.

El día de la recolección debe presentarse en Recepción de Hemoterapia en Hospital Privado Central (PB por ingreso Naciones Unidas) a las 7.30 de la mañana.

Si llegara a requerir la colocación de un catéter, un profesional médico del Servicio de Hemoterapia se contactará con usted telefónicamente para confirmarle el turno y le dará todas las recomendaciones necesarias.



### Servicio de Hemoterapia

Lunes a viernes de 7:00 a 15.30

 (0351) 468 8239

 [secrehemoterapia@hospitalprivadosa.com.ar](mailto:secrehemoterapia@hospitalprivadosa.com.ar)

**Ante urgencias asistir a Guardia del Hospital Privado Sede Central**

Para más información seguinos en:



Av. Naciones Unidas 346  
B° Parque Vélez Sársfield - Córdoba  
(0351) 468 8200

[www.hospitalprivado.com.ar](http://www.hospitalprivado.com.ar)



Acreditado por Joint Commission International

