

Faringitis



Dolor o sensación de picazón en faringe, sequedad de garganta



Dolor que empeora al tragar o hablar (odinofagia)



Dificultad para deglutir (disfagia)



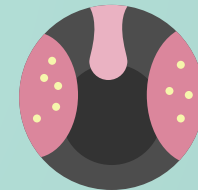
SÍNTOMAS



Dolor e inflamación en las glándulas del cuello o mandíbula



Amígdalas rojas, inflamadas (amigdalitis)



Manchas blancas o pus en amígdalas

OTROS SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Fiebre
- Escalofríos
- Tos
- Nariz que moquea
- Estornudos
- Dolores en el cuerpo
- Dolor de cabeza
- Náuseas o vómitos

¡DE INTERÉS
PARA ADULTOS!

ACUDIR AL MÉDICO ANTE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS ASOCIADOS AL DOLOR DE GARGANTA:



Dolores de garganta severos, recurrentes o prolongados (**más de 1 semana**)



Dificultad para abrir la boca, deglutir (disfagia), o respirar (disnea)



Dolor en articulaciones y oídos



Erupción



Fiebre por encima de **38° C**



Sangre en la saliva, bulto en el cuello



Ronquera prolongada (**más de 2 semanas**)

Comúnmente, el dolor garganta es causado por infecciones virales (resfriado común, gripe o mononucleosis)

Con menos frecuencia, por infecciones bacterianas.

Si ninguna de ellas fuese el origen, se debe considerar otros tratamientos en función del diagnóstico.

PREVENCIÓN

LOS GÉRMENES QUE CAUSAN INFECCIONES VIRALES Y BACTERIANAS SON CONTAGIOSOS.

LA MEJOR PREVENCIÓN ES PRACTICAR UNA BUENA HIGIENE.

CONSEJOS PARA TENER EN CUENTA.

SE RECOMIENDA TRANSMITIRLOS A LOS NIÑOS:

SÍ



✓ Lavar las manos frecuente y cuidadosamente, antes de comer y después de ir al baño, estornudar o toser



✓ Toser o estornudar en pañuelo descartable. Tirarlo a la basura



✓ En caso de necesidad, reemplazar el agua y el jabón por desinfectante a base de alcohol de manos



✓ Desinfectar regularmente los aparatos domésticos: teléfonos, controles remotos de televisión y teclados de computadoras



✓ En viaje, limpiar teléfonos y controles remotos de la habitación del hotel



NO



✗ Compartir alimentos, vasos o cubiertos



✗ Tocar teléfonos públicos o bebederos con los labios



✗ Establecer contacto cercano con personas enfermas



✗ Exponerse al humo de segunda mano



OTRAS SUGERENCIAS

Evitar salir al exterior en días de alta contaminación

Utilizar máscara de filtrado evitando inhalar polvo en suspensión o partículas de productos de limpieza

Dejar de fumar. Consultar con el médico en caso de necesitar ayuda para romper con el hábito de fumar

Humectar la atmósfera de la vivienda, si el aire es muy seco