



Nuevo Programa de
**REHABILITACIÓN
PULMONAR**

¿Qué es la Rehabilitación Pulmonar?

Es un tratamiento integral que se basa en la educación y el entrenamiento aeróbico como de la fuerza muscular, mediante la realización de ejercicios adaptados e individualizados.

Objetivos del programa:

- ♥ Disminuir los síntomas que generan las patologías respiratorias.
- ♥ Aumentar la capacidad del paciente para realizar ejercicios físicos.
- ♥ Reducir las dificultades que pueden presentarse en la vida cotidiana a través de distintos ejercicios.

Destinatarios:

Personas con patologías respiratorias crónicas (*Epoc, fibrosis Pulmonar, fibrosis quística, bronquiectasias, asma, etc.*).

Requisitos para acceder al programa:

- ♥ Orden médico que indique: "rehabilitación cardiopulmonar".
- ♥ Apto cardíaco.

Organiza:

Sección de Terapia Respiratoria, servicio de Neumonología.

¿Dónde?

Centro Integral de Rehabilitación y Deporte Finochietto

📍 Enrique Finochietto 460,
Parque Vélez Sarsfield.

¡Solicitá tu turno!