

CÁNCER DE PRÓSTATA

SÍNTOMAS E INDICIOS

Demora en el inicio
de la micción

Esfuerzo para orinar

El chorro miccional
disminuye
en calibre y fuerza

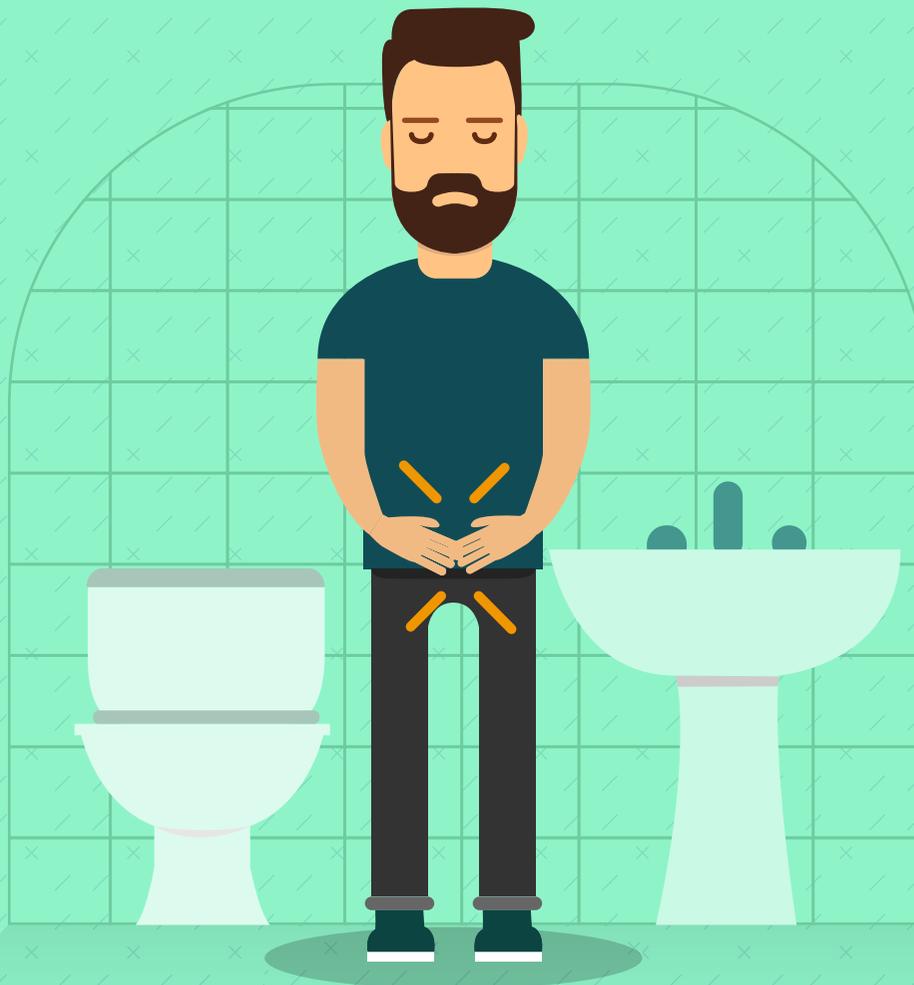
Incremento excesivo
de la frecuencia

La vejiga no se vacía
por completo



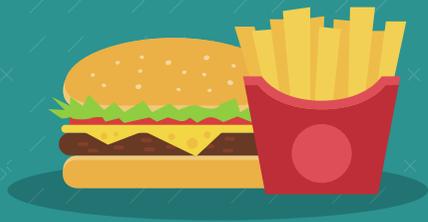
Micción es el proceso
con el que la vejiga
urinaria elimina la orina

Con frecuencia no aparecen manifestaciones clínicas
hasta etapas avanzadas de la enfermedad.



PREVENCIÓN Y DIÁGNOSTICO

Para prevenir se recomienda



Reducir la ingesta
de grasas



Incrementar el
consumo de
cereales, frutas
y verduras



Llevar una dieta
variada de alimentos
de origen vegetal



Consumir polifenoles
presentes en el vino tinto
(responsablemente,
sin exagerar, una copa diaria)



**Concientizar al paciente para realizar los controles apropiados
que faciliten diagnóstico oportuno y tratamiento adecuado**

CONTROL PROSTÁTICO

CADA 2 AÑOS



Entre 40
y 55 años

Hombres con
antecedentes familiares
de cáncer de próstata



Entre 50
y 75 años

Estudios para conseguir
un diagnóstico precoz



Mayores
de 75 años

Hombres asintomáticos, sin
enfermedades crónicas y
buena expectativa de vida

NO ES RECOMENDABLE



Hacer "Screening", estrategia aplicada
indiscriminadamente a todos los hombres,
incluso asintomáticos, para detectar la enfermedad