

# Enfermedades EN PRIMAVERA

## VARICELA *¿Qué es?*



Es una dolencia infecciosa que se manifiesta en cualquier época del año, más frecuentemente en invierno y primavera.

*Muy contagiosa, se transmite por:*



Contacto con  
lesiones de  
la piel

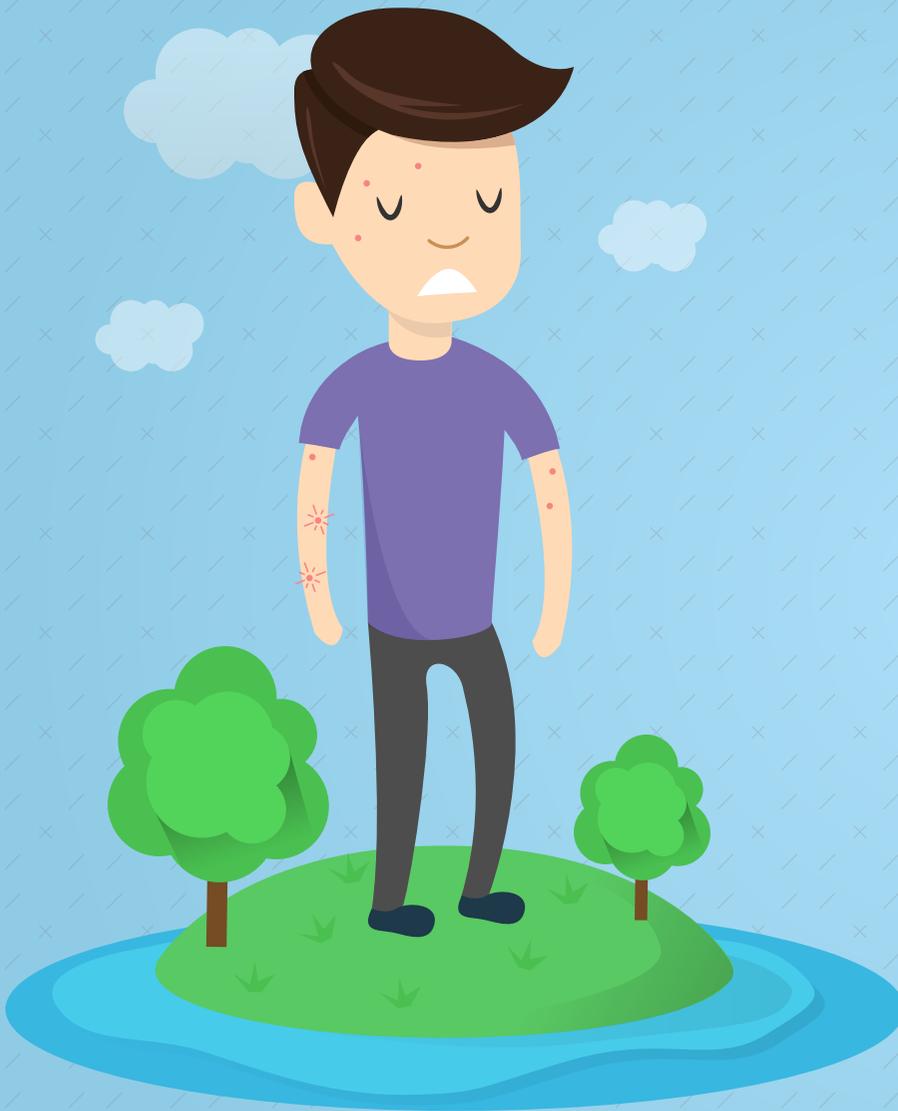


Partículas  
de saliva



Dos días antes  
de la primeras  
ampollas

La erupción, que produce intenso picor, comienza en rostro, tronco y cuero cabelludo para extenderse luego por todo el cuerpo. Otros síntomas son malestar general y fiebre, antes de aparecer la erupción



# Escarlatina POR estreptococo

## SÍNTOMAS Y CONTAGIOS



Es una faringoamigdalitis aguda (angina) asociada a erupción cutánea y **fiebre superior a 38°C**.



La erupción, síntoma más evidente, aparece **12 horas después** del inicio de la fiebre (brusca), en forma de granos muy pequeños volviendo la piel áspera y rugosa ('piel de gallina').



### El picor da inicio en cuello y rostro

(excepto alrededor de la boca), extendiéndose al resto del cuerpo, sobre todo en pliegues cutáneos.



### La lengua adopta color blanco-amarillento

acompañado de dolor de cabeza, malestar general, escalofríos, vómitos y dolor abdominal, entre otros.

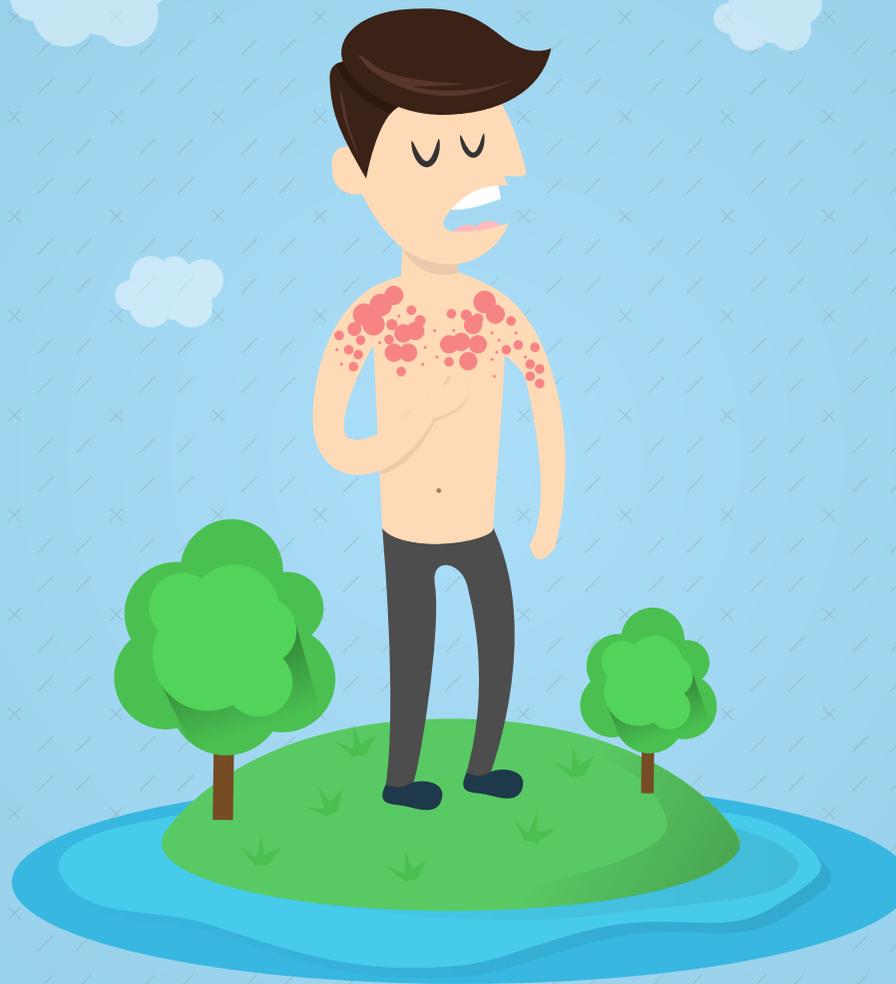


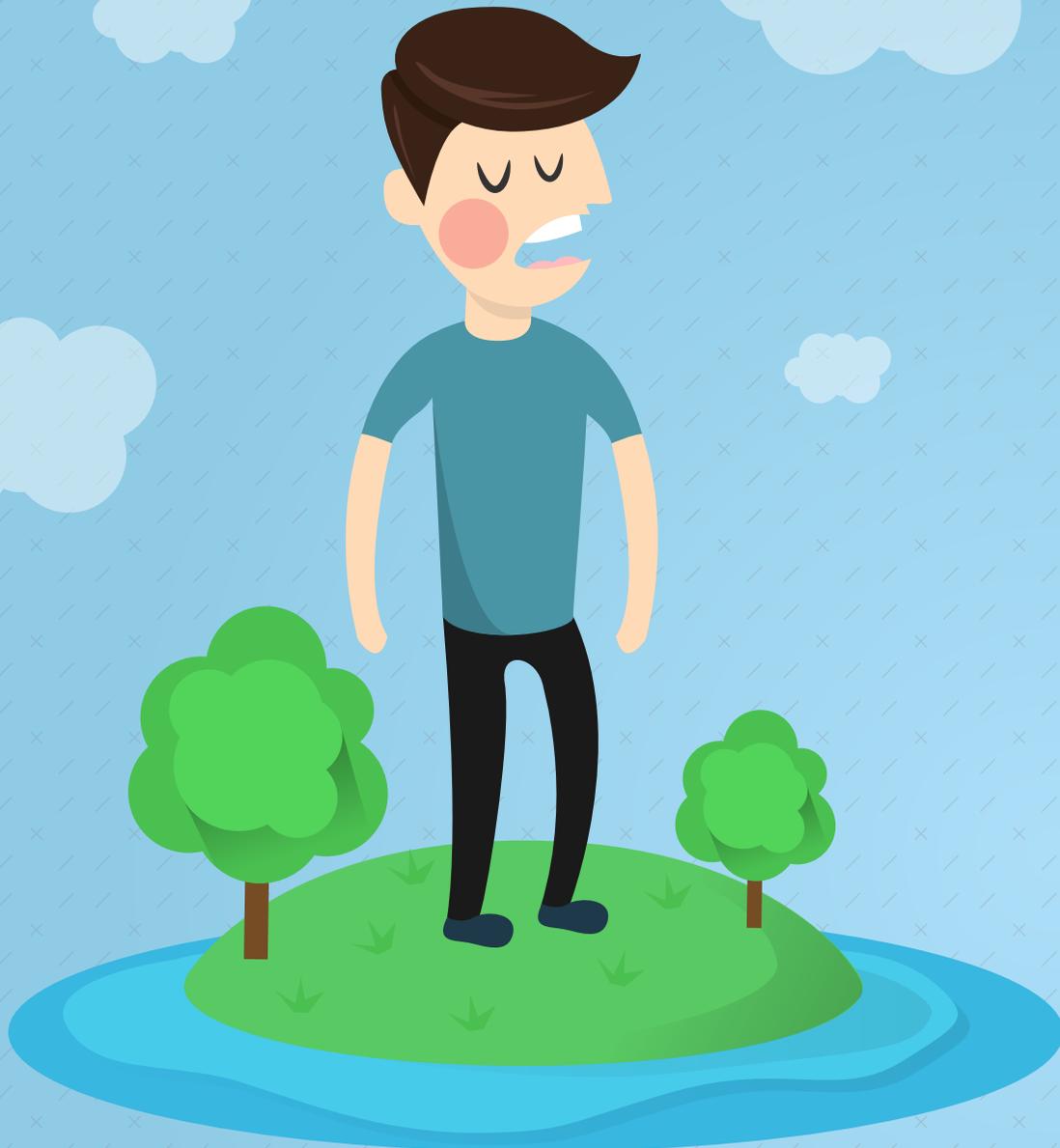
### Los más afectados son niños entre 2 y 10 años

de edad (incluso hasta 12), excepcionalmente en adultos.



También se contagia de persona enferma o portadora sana a través de **gotas expulsadas por boca** al hablar, toser o estornudar, o por compartir vasos y utensilios de cocina.





# Megaloeitema

O ENFERMEDAD DE LA BOFETADA



Infección vírica leve frecuente en primavera, provocada por el virus humano Parvovirus B19. Conocida como "enfermedad de la bofetada", su erupción se localiza en mejillas.

Acompañada de **síntomas similares al catarro**, con poca fiebre y malestar general, cuando éstos ceden aparece erupción color rojo intenso.



Muy contagiosa, se transmite a través de pequeñas gotas expulsadas por boca al hablar, toser o estornudar, o por compartir utensilios con infectados.

Otros signos son anemia y dolor articular (sobre todo en adolescentes y adultos)



# VARICELA

**La vacunación es la mejor prevención.** Niños, adolescentes y adultos deben recibir 2 dosis de vacuna contra la varicela.

**Vacunar dentro de las 72 horas posteriores a la exposición al virus,** previene con 90% a 100% de eficacia.

**La vacuna evita:**

- Propagación de la enfermedad
- Complicaciones
- Reinfeción posterior



# escarlatina POR estreptococo

Es importante introducir a los niños en los siguientes hábitos saludables



**Lavar las manos:** correctamente con agua tibia y jabón



**No compartir comida o cubiertos**



**Cubrirla boca y la nariz al toser**

- **El niño no debe compartir alimentos, vasos o utensilios** para comer con amigos o compañeros de clase.
- Si su hijo tiene escarlatina, lavar sus enseres y juguetes a mano o en lavavajillas, siempre con agua caliente y jabón.



# Megaloeritema

O ENFERMEDAD DE LA BOFETADA

La mejor prevención es evitar contacto con personas infectadas: **no existe vacuna contra esta enfermedad.**

Toda embarazada, sobre todo si trabaja en guarderías, escuelas o establecimientos con intenso contacto con niños, debe:



**Lavar sus manos con frecuencia**



**No compartir utensilios para beber o comer**



Si una embarazada presenta síntomas similares al resfriado acompañado de dolor articular, debe informar a su obstetra.