

PAPERAS

¿Qué son?

Las **paperas** son causadas por un virus altamente contagioso, que provoca la inflamación de las glándulas parótidas localizadas entre el oído y la mandíbula.

En **varones adultos y adolescentes el riesgo es mayor** porque puede provocar orquitis (inflamación del testículo), asociada a la posible disminución de la fertilidad.

Síntomas



Cansancio



Dolor de cabeza



Fiebre



Pérdida del apetito



Inflamación de las glándulas salivales



Prevención temprana



Vacunación: triple viral (paperas, sarampión y rubeola). Administrar la primera dosis entre 12 y 15 meses de edad; reforzar entre 4 y 6 años



Lavar bien las manos con agua y jabón



Limpiar y desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia



Evitar compartir los cubiertos

QUÉ DEBO HACER

si tengo paperas



Permanecer en casa
para evitar el contagio



Evitar ir a la escuela
o trabajo



Beber abundante
cantidad de líquido



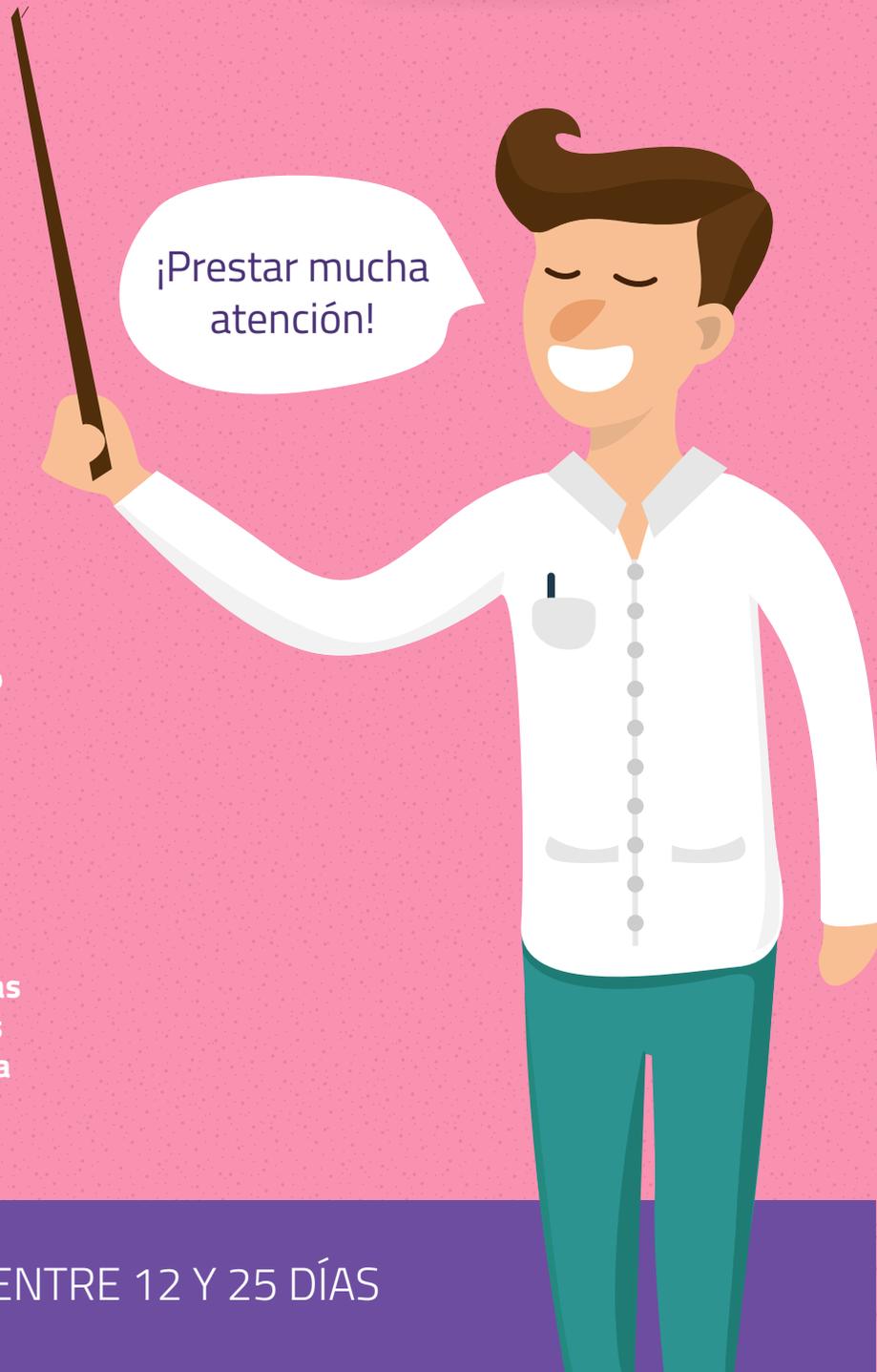
Evitar alimentos ácidos
o que incrementen
la salivación



Hacer gárgaras
con agua tibia y sal



Aplicar compresas
frías o calientes
en zona afectada



¡Prestar mucha
atención!

EL PERÍODO DE INCUBACIÓN SE PUEDE EXTENDER ENTRE 12 Y 25 DÍAS