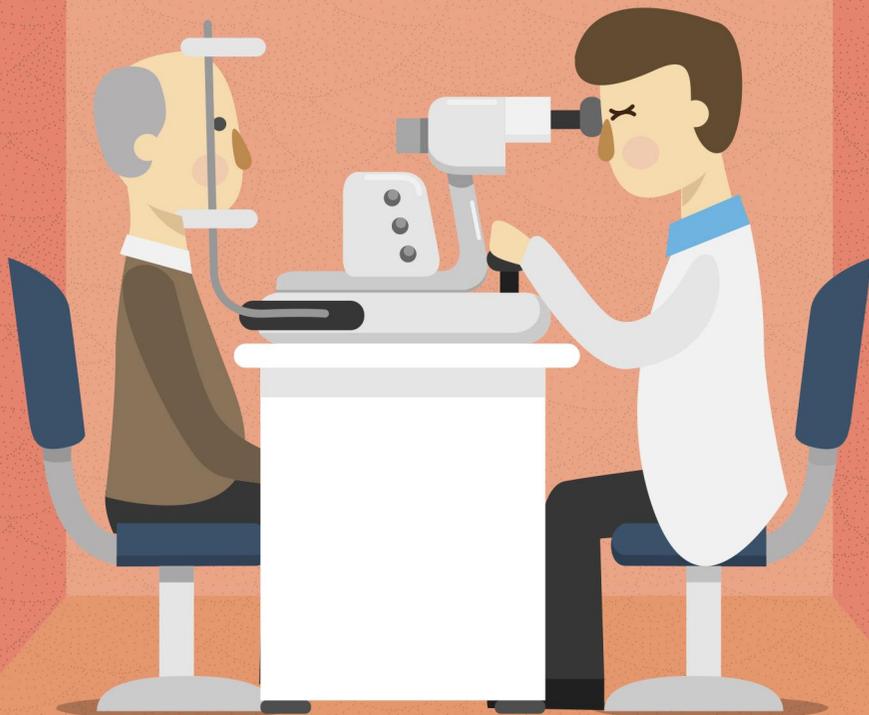


• CATARATAS •

— × —
*Problema de visión
asociado a la edad*
— × —



La vista es uno de los sentidos más importantes, por lo que es preciso cuidarla y corregir a tiempo cualquier problema con el fin de mejorar y conservar la salud ocular.

La catarata es la opacidad o pérdida de transparencia del cristalino, lente natural del ojo. Provoca que la luz se disperse dentro del ojo y no se pueda enfocar en la retina, creando imágenes difusas.

Causas



Edad



Post traumatismo



Exposición a radiación



Administración de
algunos fármacos

! FACTORES DE RIESGO !

- ★ Edad avanzada
- ★ Diabetes
- ★ Antecedentes familiares
- ★ Prolongada exposición a la luz solar
- ★ Tabaquismo
- ★ Obesidad
- ★ Hipertensión arterial
- ★ Lesiones o inflamaciones oculares
- ★ Cirugía ocular previa
- ★ Uso prolongado de esteroides (especialmente la combinación de esteroides inhalados y orales).

SÍNTOMAS

ABC

Disminución de la visión



Sensación de niebla



Deslumbramiento



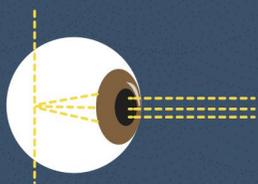
Halos alrededor de las luces



Colores desvanecidos o amarillentos



Iluminación más clara e intensa para leer



Cambios en la refracción



Visión doble



PREVENCIÓN.

La catarata no se previene, pero la revisión ocular periódica, especialmente a partir de los 55 años, permite detectar:

- ◆ Presencia de catarata
- ◆ Tipología
- ◆ Tamaño y localización
- ◆ Conveniencia y oportunidad de cirugía

La visión con cataratas suele describirse como encandilamiento frecuente o como ver a través de un parabrisas sucio

Importancia de la detección temprana

La cirugía es el único tratamiento eficaz para solucionar la catarata. Si no se retira a tiempo va endureciendo y dificulta su extracción, con lo que el resultado suele ser insatisfactorio.