

Nuestra piel

EN OTOÑO

Si no se protege a la piel del sol, se produce un daño en las fibras de colágeno y elastina, provocando sequedad, manchas y nuevas arrugas.

Métodos para recuperar la salud de la piel:



Reparar el colágeno



Eliminar la capa completa de células muertas que envejecen la piel



Mejorar la suavidad y el brillo a través de la hidratación apropiada (cremas livianas para cutis oleosos o con tendencia a acné y cremas grasosas para pieles secas)

¿Qué hacer con las manchas en la piel?

Para mejorar su aspecto, usar cremas despigmentantes prescriptas por el médico de cabecera.



Tratamientos MÉDICOS Y ESTÉTICOS

Otoño es la época ideal para recuperar la piel luego del verano



1
**Máscaras
hidratantes y
nutritivas**



2
**Radiofrecuencia y
peelings superficiales**

No necesitan tiempo de recuperación y se realizan sin alterar nuestra rutina diaria. Mejoran la textura y brillo de la piel además de eliminar manchas superficiales



3
Láseres y luz pulsada intensa (sólo en pieles muy dañadas o en búsqueda de mejores resultados)

En **tratamientos no ablativos** (que no lastima la piel) la recuperación es rápida. Se usan para tratar manchas y pequeñas venitas

Los **tratamientos ablativos** son más potentes, eliminan capas de piel y pueden provocar sangrado. La recuperación requiere mayor tiempo y cuidados posteriores. Se usan para tratar manchas profundas y arrugas



CONSEJOS

- ★ No interrumpir el uso de protector solar
- ★ Reforzar con tratamiento antiage, combinándolo por la noche con crema con retinol

Todos los cuidados son útiles si se realizan con constancia durante el año