

.VIRUS. RESPIRATORIO SINCITIAL

¿Qué es?

Causa frecuente de infección del sistema respiratorio, puede derivar en enfermedades graves, especialmente en bebés y adultos de edad avanzada. Se presenta durante el otoño, invierno y primavera

Síntomas principales

Similares a los del resfriado común. Los bebés y niños pequeños pueden presentar:



CONSULTAR AL MÉDICO ANTE LA PRESENCIA DE ESTOS SÍNTOMAS

Transmisión



De persona a persona al toser o estornudar



Por contacto con superficies infectadas luego de tocarse los ojos, nariz o boca



Afecta sobre todo a niños, principalmente en el ámbito escolar o guardería.

¿Quiénes presentan factores de riesgo?

- ★ Bebés prematuros.
- ★ Menores de 2 años con enfermedad pulmonar crónica o problemas cardíacos
- ★ Mayores de 65 años
- ★ Personas con sistema inmunitario debilitado: infección por VIH, trasplante de órganos o tratamientos médicos como quimioterapia

HÁBITOS QUE AYUDAN A PREVENIR



Evitar contaminación ambiental con humo y lugares con aglomeración de personas



Permanecer en casa si se está enfermo para evitar contagios



Lavar las manos con agua y jabón o alcohol en gel para una correcta higiene



Realizar controles mensuales con el pediatra



Evitar tocarse la cara sin previo lavado de manos



Limpiar y desinfectar superficies y objetos como juguetes y manijas de las puertas



Mantener distancia con personas enfermas. No compartir vasos, tazas o cubiertos



Usar pañuelo o cubrirse con la parte interna del codo al estornudar o toser