

DISHIDROSIS.

— Un problema a flor de piel —



¿QUÉ ES?

Es una erupción que provoca intensa picazón en palmas de las manos, plantas de los pies o ambas partes.

La piel de las zonas afectadas presenta pequeñas vesículas o grandes ampollas. Se manifiesta generalmente en jóvenes adultos de ambos sexos por igual.



¿QUÉ LA PROVOCA?



Predisposición genética



Antecedentes alérgicos



Infección por hongos



Transpiración excesiva



Tabaquismo



Contacto con sustancias irritantes*

Se presenta con mayor frecuencia en meses cálidos. En algunos pacientes puede ser causada por estrés físico o emocional, en ausencia de otras causas identificables.

*(detergentes, solventes, cítricos)

CÓMO SE MANIFIESTA



Inicia con picazón en manos y pies, seguido de formación de vesículas y ampollas en palmas de las manos, plantas de los pies y costado de los dedos de ambas zonas.

IMPORTANTE

- Las lesiones desaparecen después de varias semanas, mientras las ampollas se secan y descaman.
- Con el tiempo pueden aparecer engrosamiento de la piel afectada, fisuras muy dolorosas y afectación de las uñas. Es frecuente que estas lesiones se infecten, con supuración y mal olor
- Los episodios disminuyen con el avance de la edad y, en algunos casos, desaparecen completamente.

PREVENCIÓN

Medidas que contribuyen a reducir la irritación, restaurar la barrera cutánea y prevenir nuevos episodios:



Evitar el contacto con productos irritantes



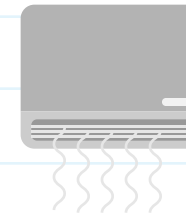
Controlar la transpiración excesiva.



Usar cremas emolientes luego del baño



Lavar manos y pies con baños cortos de agua tibia y limpiadores libres de jabón



Secar muy bien las zonas luego del lavado, manteniéndolas secas durante el día



Proteger la piel con guantes de algodón al realizar ciertas tareas (ej. lavado de platos)