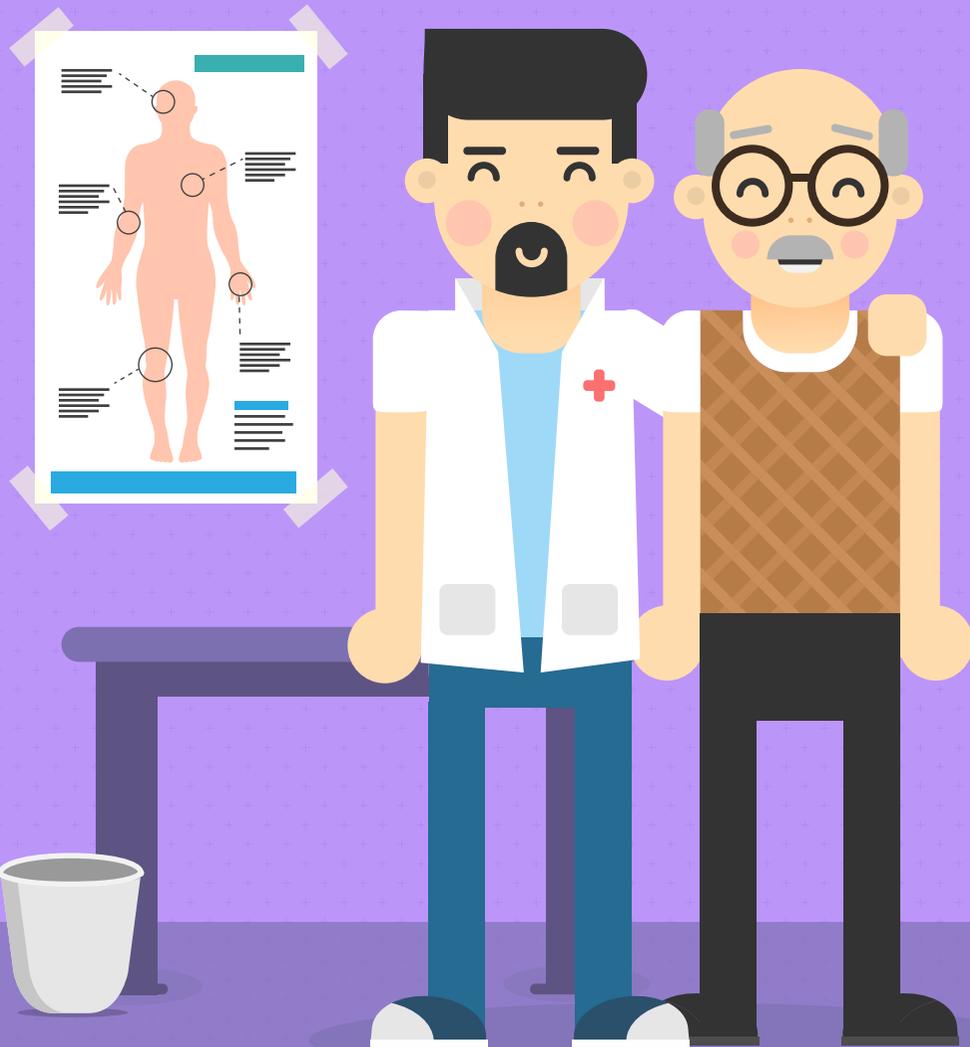


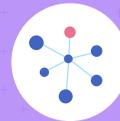
# Rehabilitación POST ACV



## ¿Qué es un ACV?

El ACV (ataque cerebrovascular) es una afección que provoca graves lesiones cerebrales, pudiendo causar irreversibles secuelas físicas y mentales o la muerte, incluso.

## CAUSAS



Las células cerebrales mueren por el flujo sanguíneo inadecuado. Si éste se interrumpe, las células cerebrales no reciben suministro vital de Oxígeno y nutrientes.



Un ataque cerebral hemorrágico está causado por la ruptura de un vaso sanguíneo en el cerebro, provocando hemorragia dentro o alrededor del cerebro.

## SÍNTOMAS



Debilidad o adormecimiento en un brazo, pierna o mitad del rostro



Confusión o dificultad para hablar o entender



Problemas para ver con uno o ambos ojos



Pérdida de equilibrio o coordinación

# *Daños colaterales*

## **• A LARGO PLAZO •**

Problemas para hablar,  
comprender o interactuar  
con otras personas

Dificultad para tragar  
alimentos o bebidas

Debilidad o parálisis del  
lado izquierdo  
o derecho del cuerpo

Pérdida de respuesta al  
tacto de una parte del  
cuerpo

Inconvenientes  
para caminar



Algunas personas pueden tener  
depresión, debiendo ser  
detectada y tratada a tiempo



# • La rehabilitación • UNA PIEZA FUNDAMENTAL



Iniciar cuanto antes el proceso de rehabilitación incrementa las probabilidades de restablecer el funcionamiento cerebral y corporal



El tratamiento comprende distintas especialidades de la Salud: fisioterapia, nutrición, fonoaudiología, terapia ocupacional, psiquiatría, entre otras.



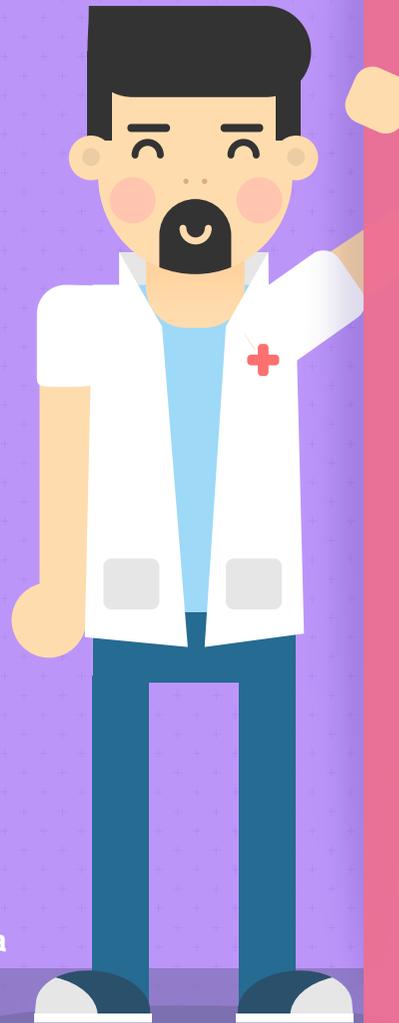
Ayuda a reaprender las capacidades perdidas por el daño parcial del cerebro.  
*(Ej.: coordinar movimientos de las piernas para caminar o llevar a cabo los pasos involucrados en cualquier actividad compleja)*



También se enseña nuevas formas de realizar tareas.

Por ejemplo:

- Aprender a bañarse y vestirse utilizando una sola mano
- Comunicarse y hablar eficazmente cuando la capacidad para usar el lenguaje está comprometida



## ► IMPORTANTE ◀



La terapia de rehabilitación comienza en el hospital entre **24 y 48 horas** posteriores al ACV, una vez estabilizado el estado general de la persona



Los primeros pasos buscan promover el movimiento independiente



En algunas personas la rehabilitación puede suponer un proceso continuado para mantener y refinar aptitudes, involucrando el trabajo con especialistas durante meses o años con posterioridad al ACV



Es necesario el seguimiento neurológico para controlar que el tratamiento de la enfermedad es el adecuado