

TROMBOSIS VENOSA

— en el embarazo —

¿Por qué se produce?

El organismo experimenta profundos cambios durante el embarazo.



Las hormonas placentarias alteran la sangre haciéndola propensa a la formación de coágulos.



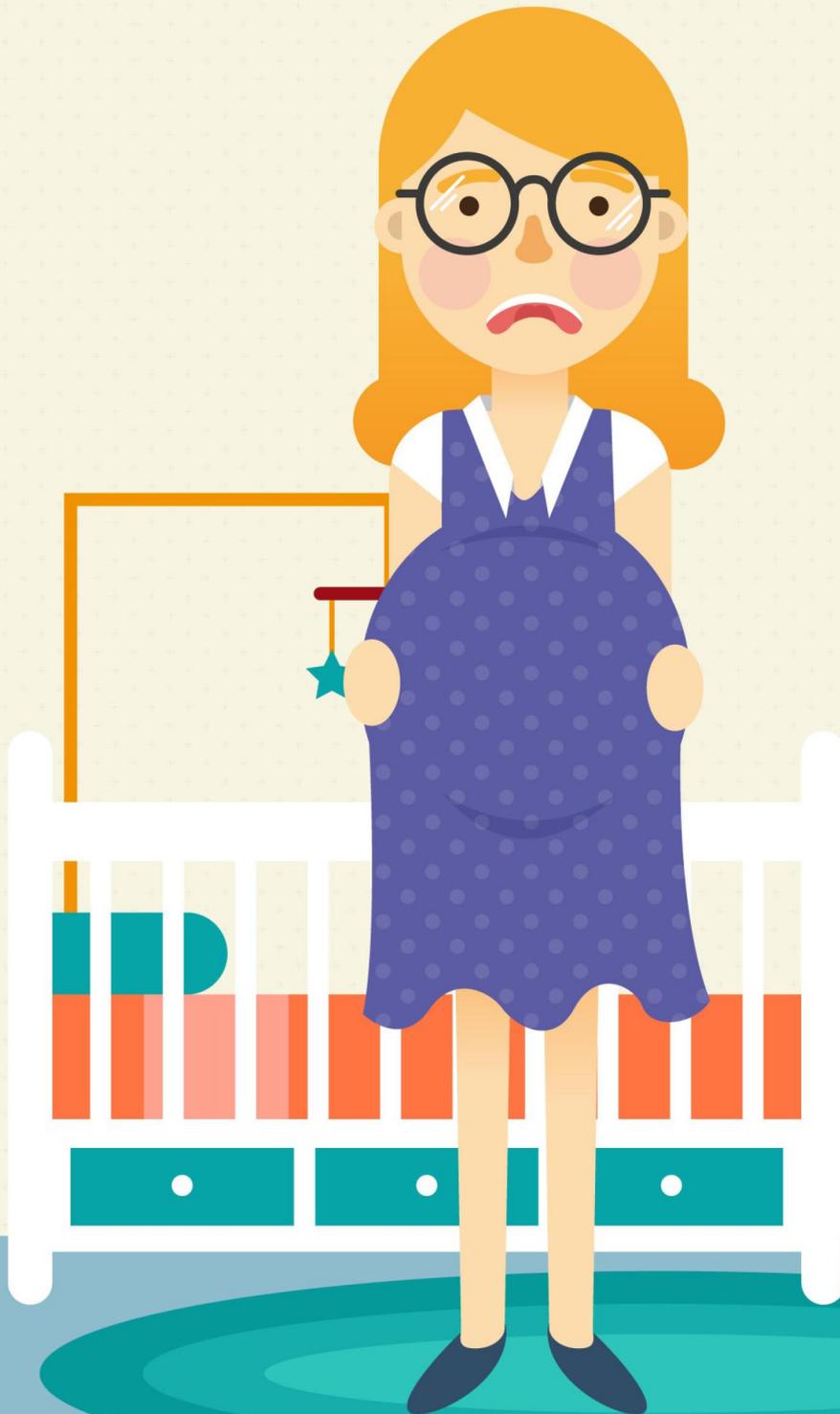
El aumento de tamaño del útero comprime las venas pelvianas retardando la circulación venosa de los miembros inferiores.

TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA

Es la formación de un coágulo en las venas que transcurren entre los músculos y por tanto no son visibles. Puede complicarse cuando el coágulo viaja desde las piernas al pulmón, provocando embolia de pulmón.

TROMBOSIS SUPERFICIAL

Se presenta con frecuencia en el embarazo, cuando las venas superficiales (visibles) se trombosan e inflaman, mostrando el aspecto de un cordón rojo y doloroso. Suele ser molesto pero menos grave que la trombosis profunda.



SÍNTOMAS



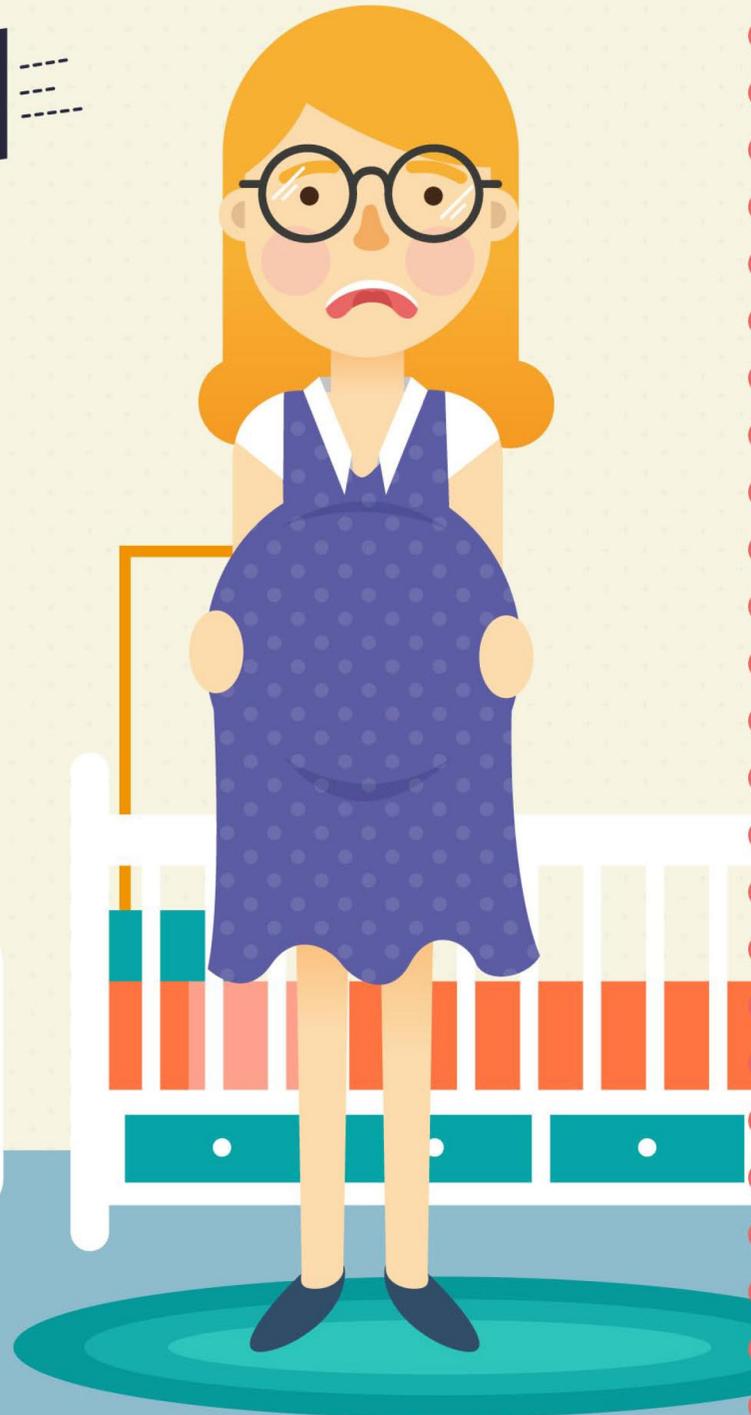
Brusca hinchazón en pantorrilla o pierna, asociada a dolor y cambios de color en el miembro afectado (rojo-violáceo)



En venas superficiales de la pierna se advierte un cordón rojizo, duro y doloroso

IMPORTANTE

Estos cambios, con dificultad para respirar, palpitaciones, dolor torácico y/o tos con sangre, exigen urgente consulta hospitalaria.



FACTORES DE RIESGO



Haber tenido trombosis previa



Antecedentes familiares de trombosis (madre - hermanas)



Obesidad



Embarazo en mayores de 35 años



Tratamientos hormonales para inducir el embarazo



Reposo por períodos prolongados



Aparición de várices



Trombofilia reconocida

TRATAMIENTO



El tratamiento más frecuente son **heparinas** (inyectables) de bajo peso molecular, durante un mínimo de 3 meses y hasta 6 semanas después del parto (etapa de máximo riesgo). Luego pueden discontinuarse.



Después del embarazo se puede cambiar por **medicamentos orales** no recomendables durante el embarazo.



Otra opción es el uso de **medias elásticas de compresión graduada y movilización** (caminatas o movimientos de las piernas)

PREVENCIÓN



Minimizar los factores de riesgo



Mantener peso adecuado durante el embarazo



Realizar caminatas diarias



Utilizar medias de compresión terapéuticas en caso de vârices