

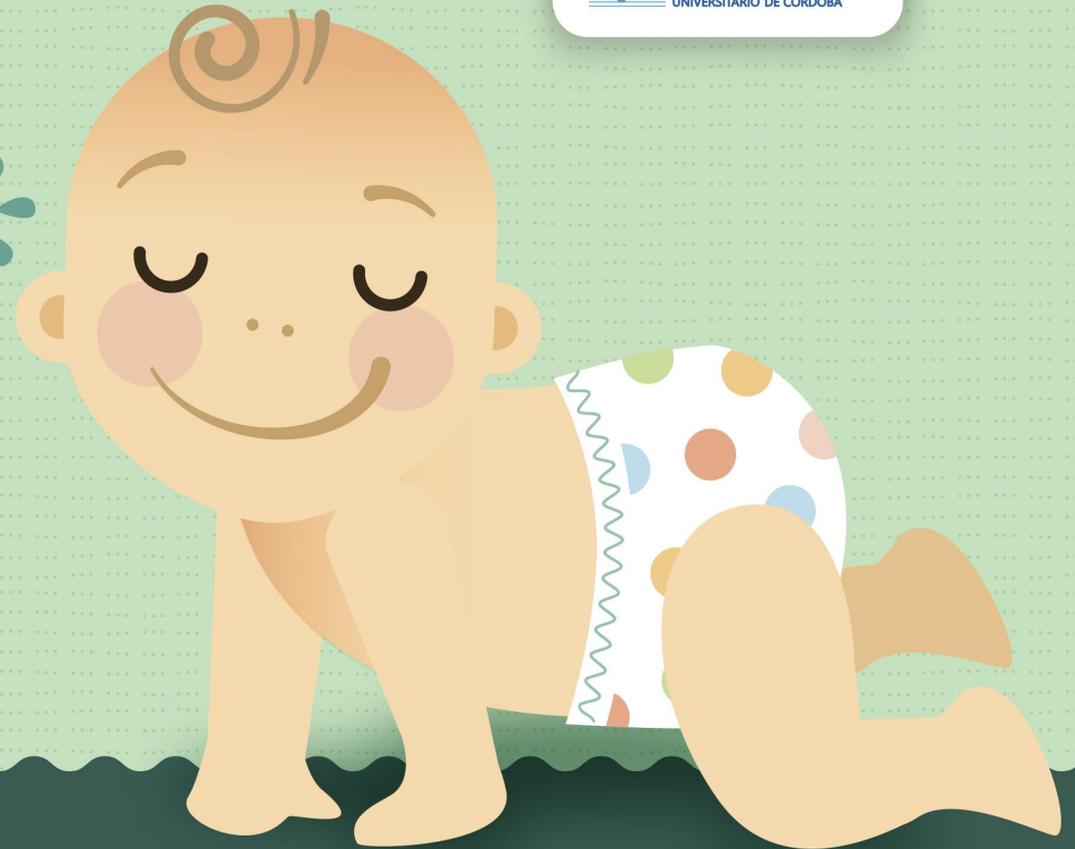


*Cuidados en los*

# PRIMEROS AÑOS

*¿Cómo prevenir caídas y accidentes?*

**Los niños pequeños tienen mayores probabilidades de sufrir lesiones involuntarias, siendo importante prevenirlas protegiendo su salud y bienestar.**



ENTRE  
**0 y 1 AÑO**

*En cuna o moisés*



Evitar bordes filosos, y materiales que se astillen



Patas firmes, sin ruedas



Evitar cadenas o cintas que puedan enredar al niño



Retirar juguetes u objetos que el bebé pueda llevarse a la boca



**IMPORTANTE** > EL BEBÉ DEBE DORMIR BOCA ARRIBA, SIN ALMOHADA

# ENTRE 0 y 1 AÑO



## Salidas

### EN AUTO



utilizar silla de seguridad para trasladarlo desde el primer día de vida, fijada al asiento trasero, en sentido contrario a la marcha del automóvil



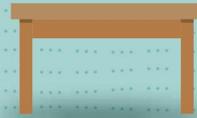
### EN COLECTIVO

evitar ocupar el primer asiento



**PROHIBIDO** transportar bebés en bicicletas o motos

## ¿Dónde ubicarlo cuando el bebé está despierto?



Evitar dejarlo solo en sitio alto (mesa, cama, etc.)



Mientras se lo viste o cambia, contar con todos los elementos necesarios a mano, evitando alejarse o descuidarlo



Si no es posible atenderlo adecuadamente, colocarlo en lugar seguro (cuna o corralito)

## ¿Cómo cuidarlo cuando empieza a moverse por su cuenta?



El andador suele retardar el aprendizaje de caminar del niño, que puede caerse, lastimarse o alcanzar objetos peligrosos



Resguardarlo de estufas, hornos y calefactores



Evitar dejar a su alcance medicamentos y productos tóxicos

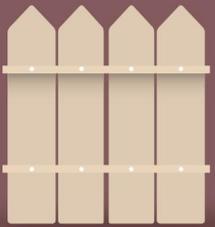
# ENTRE 1 y 4 AÑOS

*Cuidados en el agua*



X

Evitar dejar solo al niño en la bañera, aunque sea brevemente e incluso si hay poca agua



✓

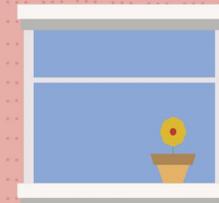
Las piletas de natación debe contar con cerco y permanecer siempre con la puerta cerrada



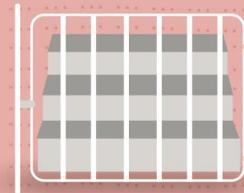
✓

La mirada atenta, cercana y permanente del adulto es fundamental para prevenir lesiones

*El niño es un explorador*



Evitar colocar muebles cerca de ventanas, el niño puede trepar



Prevenir caídas restringiendo con puertas el acceso a las escaleras

Cubrir pozos y desniveles en el patio



Evitar dejar a su alcance medicamentos, productos tóxicos u objetos peligrosos o venenosos

## Salidas

- \* En la vereda, prevenir que el niño se suelte y cruce corriendo la calle
- \* Prestar especial atención a las salidas de garajes
- \* Evitar transportarlos en bicicletas o motos, incluso con casco



### IMPORTANTE

Tomar idénticas precauciones en casa de amigos y/o familiares.