



HONGOS EN LA PIEL Y EL VERANO

Las **dermatomicosis** son infecciones producidas por hongos parasitarios que afectan la piel, uñas y cabellos de ambos sexos, sin distinción de edad. Muy frecuentes sobre todo en verano, favorecen su desarrollo el calor, la humedad, la higiene inadecuada, y el uso de piscinas e instalaciones deportivas.

LAS MICOSIS SUPERFICIALES MÁS FRECUENTES SE DIVIDEN EN TRES GRANDES GRUPOS:

1

PITIRIASIS VERSICOLOR

- Típica del verano
- La provocan hongos llamados levaduras oportunistas

Manifestaciones

- Piel descamada y seca, pequeñas manchas amarronadas que al contacto con el sol se vuelven blanquecinas
- Aparecen principalmente en espalda, escote, hombros o brazos

¿LEVADURAS?

Son hongos que viven de forma natural y en pequeña cantidad en nuestra piel, mucosas y tubo digestivo, sin causar enfermedad alguna

¿PORQUÉ OPORTUNISTAS?

Porque aumentan por el exceso de humedad, calor o sudor, provocando desequilibrio e infección de la piel





2 CANDIDIASIS

- También la causan levaduras oportunistas
- No suele infectar la piel, salvo bajo ciertas condiciones ambientales o enfermedades como diabetes, disfunción tiroidea, seborrea, hiperhidrosis, obesidad, tratamiento con antibióticos o corticosteroides, disminución de defensas inmunológicas, etc.

Manifestaciones

- Aparecen en los pliegues de las ingles, en zona genital, y en pliegues cutáneos de personas obesas
- La infección por cándida provoca mucho escozor, irritación y enrojecimiento
- También puede infectar uñas y mucosa oral, con aparición de manchas blancas en la boca (muguet)



3 TIÑAS

- Son provocadas por otro tipo de hongos que afectan principalmente tejidos con queratina como piel, pelo y uñas.
- Las más habituales se producen en los pies, como el *pie de atleta*

Manifestaciones

- Enrojecimiento, descamación, ampollas y verdaderas grietas, incluso.
- Prurito o picazón en la zona
- Las lesiones aparecen entre los dedos de los pies y pueden avanzar hasta afectar todo el pie

Contagio

- Por contacto directo con: suelos de baños y duchas públicas, zapatos, medias y alfombras, o piel de otras personas
- Personas con mayor tendencia: pacientes diabéticos, cuando el sistema inmunológico está implicado, o simplemente cuando los dedos del pie están muy juntos



PREVENCIÓN



- Evitar andar descalzo en lugares públicos y húmedos como piletas, duchas, gimnasios y vestuarios



- Cambiar de medias varias veces en el día, evitando el calzado de materiales sintéticos



- Secar bien la piel, especialmente en zonas con pliegues y entre los dedos de los pies



- Utilizar talcos o desodorantes que eviten la humedad y la sudoración excesiva. Airear esas zonas con frecuencia



- Utilizar ropa interior de algodón, evitando las fibras sintéticas



- En caso de lesión sospechosa, evitar automedicarse y buscar consejo médico. Un tratamiento equivocado puede complicar la curación



- No compartir toalla, peine, ni esponja con otra persona

TRATAMIENTO



Normalmente es suficiente tratar en forma local con cremas antimicóticas. En casos muy concretos, el tratamiento por vía oral (comprimidos) es absolutamente necesario para conseguir una curación definitiva.



**PARA UN DIAGNÓSTICO
COMPLETO ES
IMPORTANTE
CONSULTAR CON EL
MÉDICO ESPECIALISTA**