

ROSÁCEA

¿Qué es y cómo tratarla?

Es una afección crónica de la piel que provoca enrojecimiento en la cara, debido a la hiperactividad vascular.

¿QUIÉNES LA PADECEN?

- ★ *Mujeres en su mayoría*
- ★ *Personas entre 30 y 50 años*
- ★ *Individuos caucásicos, de piel blanca o muy pálida*
- ★ *Personas con predisposición genética*



SÍNTOMAS

1

OJOS IRRITADOS,
LLOROSOS O
ENROJECIDOS

INFLAMACIÓN
NASAL

2

3

SENSACIÓN
DE ARDOR O
PICAZÓN EN
LA CARA

4

FACILIDAD
PARA
SONROJARSE

ENROJECIMIENTO
FRECUENTE
DE CARA
Y/O NARIZ

5

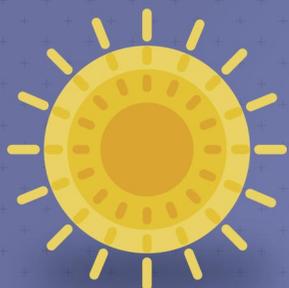
ERUPCIONES
O GRANITOS
SIMILARES AL ACNÉ

6

7

ARAÑAS
VASCULARES





*Evitar la actividad
intensa en
clima cálido y la
exposición al sol*



*Utilizar diariamente
protector solar*



*Limitar el consumo
de alcohol, bebidas
calientes y comidas
muy condimentadas*

¿CÓMO ALIVIAR O PREVENIR?

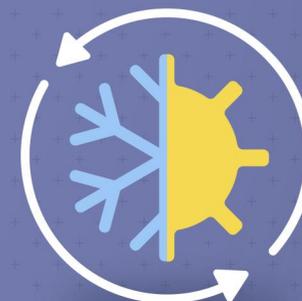


IMPORTANTE

*Ante cualquier duda,
se recomienda consultar
al dermatólogo*



Reducir el estrés



*Evitar cambios
bruscos de frío a calor*