

GASTRITIS

¿QUÉ ES?

*Es la inflamación del revestimiento interno
(mucosa) del estómago*

SÍNTOMAS FRECUENTES

- > Acidez gástrica
- > Falta de apetito
- > Náuseas
- > Vómitos
- > Dolor en la parte superior del vientre o abdomen
- > Sensación de distensión del abdomen

IMPORTANTE

CON FRECUENCIA LA GASTRITIS PUEDE SER ASINTOMÁTICA





**Reflujo de
bilis hacia el
estómago**



**Exceso
de alcohol**

CAUSAS

**Vómitos
crónicos**



**Exceso de secreción
de ácido gástrico
(ej. por estrés)**



**Utilización de ciertos
medicamentos
(ej. aspirina y
antiinflamatorios)**



**Infección bacteriana
o viral y algunas
enfermedades autoinmunes
(ej. anemia perniciosa)**

**Ingestión de
sustancias
corrosivas o
cáusticas**





HÁBITOS RECOMENDABLES

- > Evitar la ingesta de comidas y bebidas que agravan los síntomas: pimienta, picantes, café y té
- > Controlar el uso prolongado de irritantes: ácido acetilsalicílico (aspirina), antiinflamatorios o alcohol
- > Fraccionar la comida en pequeños volúmenes, masticar bien y comer lentamente
- > Reducir el estrés
- > Dejar de fumar (daña la mucosa gástrica)

**CONSULTAR CON
ESPECIALISTA**



EL TRATAMIENTO DEPENDE DE LA CAUSA,
SIENDO NECESARIO EN OCASIONES RECURRIR
A ALGÚN TIPO DE MEDICACIÓN