

# Examen Mamario

SU IMPORTANCIA



*Es la práctica exploratoria de las mamas que se realiza durante la consulta con el ginecólogo*

*Forma parte de la exploración física general del control ginecológico anual*



## finalidad

Permite detectar nódulos, malformaciones, secreciones o manchas en las mamas



## ¡IMPORTANTE!

El examen femenino de mamas es necesario, sobre todo para la detección oportuna del cáncer

Por ello resulta fundamental incluirlo en el control ginecológico

# Otras prácticas

## MAMOGRAFÍA

- Radiografía especial para el análisis de las glándulas mamarias
- Permite detectar tempranamente enfermedades mamarias en la mujer
- A partir de los 40 años se recomienda realizar una mamografía dentro del control ginecológico anual

## AUTOEXAMEN MAMARIO

Si el ginecólogo recomienda realizar autoexamen mamario en casa, consultar la forma de hacerlo correctamente

