



SEXUALIDAD ADOLESCENTE

La sexualidad, además de su función reproductiva, nos identifica, consolida nuestra autoestima, nos comunica y relaciona, permitiendo el placer y el bienestar.

ETAPAS DEL DESARROLLO

*La sexualidad se construye
gradualmente y madura
a lo largo del tiempo.*

*Con variaciones individuales,
este proceso suele presentar
tres etapas con diferentes
características.*



ADOLESCENCIA TEMPRANA

- Entre 11 y 13 años
- Velocidad de cambios físicos
- Observación, descubrimiento y autoexploración



ADOLESCENCIA MEDIA

- Entre 14 y 17 años
- Interés por el atractivo físico propio y el ajeno
- Autoafirmación y autonomía



ADOLESCENCIA TARDÍA

- Entre 17 y 21 años
- Desarrollo y madurez
- Búsqueda de confianza, respeto y reciprocidad en relaciones sociales

SUGERENCIAS PARA LA FAMILIA

- *Procurar entender la etapa adolescente*
- *Acompañar sin agobiar*
- *Reforzar su autonomía y autoestima*
- *Fortalecer la comunicación*
- *Establecer límites claros y adecuados*

**CUANTO MÁS SEPAN...
¡MEJOR!**



UNA BUENA
EDUCACIÓN

SEXUAL

Recibir educación sexual con una mirada integral es muy importante y permite al adolescente...

- Superar sin riesgos sus etapas de maduración física y psíquica
- Disponer de información y herramientas para lograr una sexualidad saludable durante toda su vida