



Reanimación Cardiopulmonar (RCP) EN BEBÉS Y NIÑOS

En caso de desmayo o falta de reacción del menor seguir los siguientes pasos:

- *Evaluarlo y comprobar que respira*
- *Colocarlo boca arriba sobre superficie rígida o sostenerlo usando el brazo o la pierna*
- *Si no respira o no reacciona, iniciar la RCP*

Estando acompañado, solicitar que alguien llame al servicio de emergencias. Caso contrario, hacer 2 minutos de RCP, llamar a emergencias y retomar la maniobra hasta su llegada

LAS 2 TÉCNICAS DE
compresión
RCP



TÉCNICA A

- > Colocar los dedos índice y medio en el centro del esternón (entre los pezones)
- > Aplicar presión hacia abajo y comprimir 4 cm. de profundidad



TÉCNICA B

- > Con ambas manos, sostener al bebé por el pecho
- > Presionar con los pulgares en el centro del esternón

¿CÓMO HACER LA *maniobra* DE RCP?

Paso 1

Comprimir al niño hasta que se mueva o lleguen los profesionales de la salud

Paso 2

De ser posible, ventilar al menor al mismo tiempo.
Insuflar (soplar para que el pecho se eleve)
2 veces durante 1 segundo cada una



En lactantes:
Cubrir boca y nariz del pequeño con la propia boca



En niños:
Tapar su nariz con una mano y cubrir su boca con la propia

Importante



- Hacer 30 compresiones y 2 insuflaciones. Repetir 5 veces o durante 2 minutos
- Si el bebé o niño tarda en recuperar una respiración normal, tose o se mueve, repetir el ciclo hasta su recuperación o hasta la llegada de ayuda médica
- Si después de la RCP el pequeño vuelve a respirar por sí mismo, colocarlo en posición lateral y evaluarlo permanentemente hasta la llegada de la asistencia