

la piel

DURANTE EL EMBARAZO



En esta etapa son frecuentes las alteraciones en la piel, muchas de ellas provocadas por los cambios hormonales.



cambios

POSIBLES

EN LA PIGMENTACIÓN

- Oscurecimiento de la línea alba (abdomen) y de algunas zonas del cuerpo (areola, pezones y vulva)
- Desaparición gradual

MELASMA

- Manchas faciales provocadas por:
 - Cambios hormonales del embarazo
 - Predisposición genética
 - Exposición solar
- Pueden persistir después del embarazo

ESTRÍAS

- Producidas por estiramiento excesivo de la piel
- Más frecuentes en abdomen, mamas, glúteos y muslos
- Persisten al terminar el embarazo

PICAZÓN Y/O SARPULLIDO

- En caso de experimentar alguno de estos síntomas consultar con un especialista en Dermatología u Obstetricia

CAMBIOS EN LUNARES PREEXISTENTES

Importante: En presencia de alguno de estos cambios consultar con un especialista

- Asimetría
- Bordes irregulares
- Coloración variada, cambios de color
- Diámetro superior a 5-6 mm.
- Evolución en el tiempo: picazón, sangrado o costras



consejos

PARA CUIDAR LA PIEL



Tomar baños cortos con agua templada usando jabones cremosos, sin perfume



Usar protección solar para evitar la hiperpigmentación



Utilizar prendas de ropa que protejan del sol

Hidratar la piel para reducir la aparición de estrías