

# USO RACIONAL DE ANTIBIÓTICOS

Los antibióticos son herramientas esenciales en el tratamiento de infecciones comunes y otras afecciones que pueden poner en riesgo la vida.

*Cuando son necesarios ¡pueden salvar vidas!*

## EFFECTIVIDAD

**SÍ**

Ante ciertas infecciones causadas por bacterias

**NO**

Ante infecciones virales (resfriados, gripe o rinitis)

## ¿CÓMO TOMARLOS CORRECTAMENTE?

- Exclusivamente si son indicados por un profesional y según instrucciones de la receta
- Consultar con el médico toda duda sobre los antibióticos y sus efectos secundarios
- Prestar atención a estos efectos, pueden requerir tratamiento



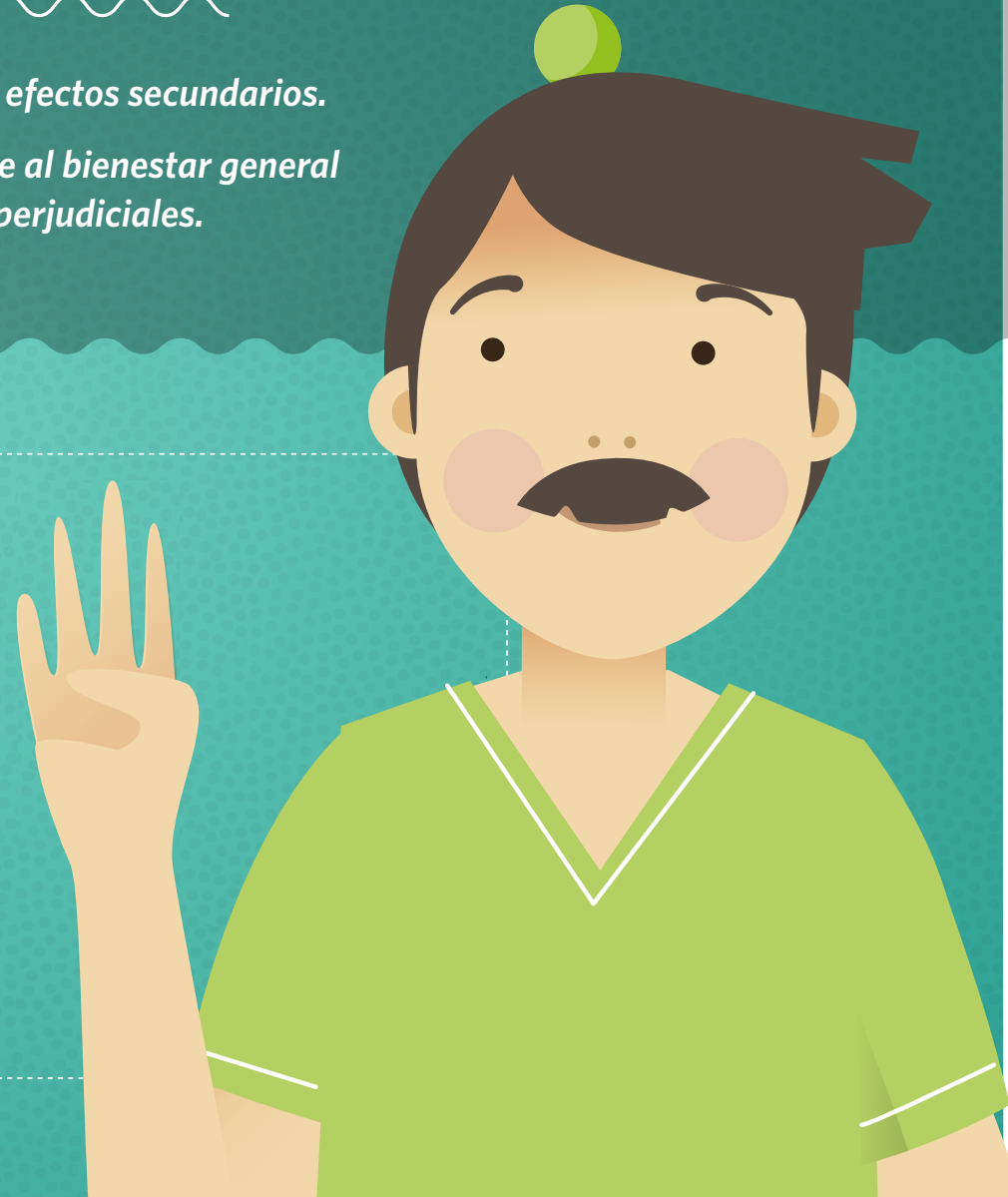
# EFFECTOS SECUNDARIOS DE LOS ANTIBIÓTICOS

*Cada vez que se usan pueden surgir efectos secundarios.*

*Tomarlos sin necesidad no contribuye al bienestar general  
y los resultados pueden ser perjudiciales.*

## RESISTENCIA

- Se manifiesta cuando las bacterias ya no responden a los antibióticos creados para eliminarlas
- Son ellas las que se vuelven resistentes, no el cuerpo
- Se multiplican cuando los antibióticos no pueden combatirlas
- Algunas bacterias resistentes pueden ser más difíciles de tratar, propagándose entre otras personas





*Permanecer en casa  
cuando se está enfermo*



*Realizar actividad  
física*



*Higienizar  
las manos*

# PREVENCIÓN

PARA MANTENERSE Y  
MANTENER SANO AL ENTORNO:



*Al toser, cubrir la  
boca con el codo*



*Vacunarse  
contra la gripe*



*Mantener alimentación  
balanceada*