



31 DE MARZO  
DÍA MUNDIAL DEL  
**CÁNCER  
DE COLÓN**

**UNA COLONOSCOPIA  
PREVENTIVA SALVA VIDAS**

*El cáncer de colon es un problema de salud a nivel mundial, y los mayores de 50 representan el 90% de los casos.*

*Este tipo de cáncer se posiciona tercero en incidencia y segundo en cuanto a mortalidad.*



# SÍNTOMAS

*Suelen aparecer tardíamente  
y se agrupan según la  
localización del tumor*

## COLON DERECHO

*Anemia, dolor abdominal  
y obstrucción*

## COLON IZQUIERDO

*Dolor abdominal, obstrucción  
y modificación del hábito  
intestinal*

## RECTO

*Cambios en el calibre de las heces,  
sangrado, dolor tardío  
postdefecatorio y tenesmo*



## QUE INCREMENTAN

Elevado consumo de carnes rojas,  
grasas saturadas, consumo  
de tabaco y alcohol,  
obesidad y sedentarismo.



# HÁBITOS DE INCIDENCIA



## QUE REDUCEN

Consumo de antioxidantes,  
frutas y vegetales, dieta rica en  
calcio y fibras.

Ejercicio físico regular.



# GRUPOS DE RIESGO

Antecedentes familiares de cáncer colorrectal (CCR) o pólipos (adenomas) en familiares de primer y segundo grado.

Antecedentes familiares de Poliposis Adenomatosa Familiar, Síndrome de Lynch y enfermedad inflamatoria intestinal

Antecedentes personales de adenomas



## MÉTODOS DE DETECCIÓN

### COLONOSCOPIA

*el método más eficiente*

### TSOMFI

### TEST DE SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL

*test de bajo costo y realización anual*

### RECTOSIGMOIDOSCOPIA

*evalúa sólo el colon izquierdo cada 5 años*

**MAYORMENTE QUIENES TIENEN ESTE TIPO DE CÁNCER SON PERSONAS QUE TIENEN A PARTIR DE 50 AÑOS Y SIN FACTORES DE RIESGO.**



### RECOMENDACIONES

Es conveniente realizarse una colonoscopia a partir de los 50 años, y consultar con el médico de cabecera o gastroenterólogo ante factores de riesgo