

¿Qué sabemos de tuberculosis?

¿QUÉ CONOCEMOS DE ESTA ENFERMEDAD?



La provoca la bacteria
Mycobacterium
tuberculosis



Casi siempre
afecta a los
pulmones



Es curable y se
puede prevenir



Se transmite de
persona a persona a
través del aire, al
toser, estornudar
o escupir

IMPORTANTE

Una persona infectada presenta 10% de posibilidades de desarrollar la enfermedad a lo largo de su vida. El riesgo aumenta en personas con sistema inmunitario dañado (desnutridos, diabéticos, fumadores y enfermos de VIH Sida).

Un enfermo puede contagiar la enfermedad a 10/15 personas sólo por contacto cercano. Sin tratamiento adecuado, pueden morir 45% de pacientes VIH-negativos con tuberculosis, y prácticamente la totalidad de coinfectados tuberculosis/VIH.

= en el mundo =

= Argentina =


1/3

Se calcula que **1/3 de la población** mundial tiene tuberculosis latente, es decir, la persona infectada por el bacilo no desarrolla la enfermedad, y tampoco puede transmitirla.



Se calcula que **más del 20%** de los casos de tuberculosis en el mundo son atribuibles al hábito de fumar.

20%



Se registra desigual distribución de la enfermedad entre diferentes provincias, ej. alta concentración de casos en Salta, Jujuy y Formosa con tasas que duplican la media nacional. A su vez, Provincia de Buenos Aires y Ciudad Autónoma de Buenos Aires registran la mitad de casos de todo el país. Últimamente ha aumentado el número de casos de tuberculosis multirresistente (resistente a muchas drogas), siendo más notorio entre grupos de alto riesgo (reclusos y personas con VIH-Sida).

TANTO DIAGNÓSTICO COMO TRATAMIENTO DE LA TUBERCULOSIS SON GRATUITOS EN CENTROS DE SALUD Y HOSPITALES PÚBLICOS DE TODO EL PAÍS.

síntomas *y* diagnóstico

TOS PRODUCTIVA

DOLORES TORÁCICOS

PÉRDIDA DE PESO

FIEBRE

SUDORES NOCTURNOS



Aún hoy laboratorios de muchos países diagnostican la tuberculosis en sólo un día mediante baciloscopia (detección microscópica de bacilos tuberculosos en muestras de esputo, es decir, secreción de la nariz, garganta o bronquios escupida de una vez por la boca en una expectoración). Sin embargo, esta técnica no detecta muchos casos de formas menos infecciosas de la enfermedad. En niños es particularmente difícil diagnosticar esta enfermedad.

CUÁLES SON *los grupos* DE RIESGO



Adultos en su edad
más productiva



Personas
con VIH Sida



Consumidores
de tabaco



Todos los grupos de edad están en riesgo, no obstante la tuberculosis afecta principalmente a **adultos en su edad más productiva**.



Personas con VIH Sida presentan entre 20 y 30 más probabilidades de contraer tuberculosis. El riesgo aumenta también en personas aquejadas de otros trastornos que deterioran el sistema inmunitario.



El consumo de tabaco eleva el riesgo de enfermar y morir a causa de la tuberculosis.

CÓMO *prevenir*



- ★ Vacunar al recién nacido con la BCG. Esta vacuna provee al niño defensas necesarias contra la tuberculosis extrapulmonar para que no contraiga enfermedades como meningitis, osteomielitis, artritis, etc.
- ★ Ventilar los ambientes para evitar la concentración de gérmenes.
- ★ Abrir ventanas y cortinas para iluminar los ambientes. La luz diurna elimina la bacteria.
- ★ Consumir alimentos sanos y de forma balanceada.
- ★ Mejorar las condiciones de vida para frenar la cadena de transmisión enfermo/sano mediante detección y tratamiento precoces.

LA TUBERCULOSIS
SE PUEDE
TRATAR Y CURAR

TRATAMIENTO



Antibióticos



6 meses



información
y supervisión

La forma activa de la enfermedad es sensible al **tratamiento antibiótico** que combina la administración de cuatro de estos medicamentos durante 6 meses, junto con **información, supervisión y apoyo al paciente** por agente sanitario o voluntario capacitado.

Sin apoyo el cumplimiento terapéutico puede ser difícil, con el riesgo de propagar la infección. Gran mayoría de los enfermos pueden curarse siempre que los medicamentos se administren correctamente. Se calcula que entre 2000 y 2014 se salvaron 43 millones de vidas gracias al oportuno diagnóstico y tratamiento de la tuberculosis.

TUBERCULOSIS + VIH SIDA

**MAYOR
RIESGO**

Personas doblemente infectadas por tuberculosis/VIH Sida tienen entre 20 y 30 veces más de probabilidades de llegar a padecer **tuberculosis activa** que quienes no presentan VIH. La combinación de ambas infecciones resulta letal, ya una acelera la evolución de la otra.

1/3

En 2014, como mínimo, 1/3 de las personas infectadas por el VIH en todo el mundo también estaban infectadas con el bacilo tuberculoso. Ese mismo año, alrededor de 400.000 personas murieron a causa de la tuberculosis asociada con la infección por el VIH.