

¿Qué es?

Enfermedad inflamatoria crónica que afecta las vías respiratorias

Síntomas recurrentes

(no idénticos en todas las personas):

- **Sibilancias** (sonido producido por el aire al pasar por las vías respiratorias congestionadas)
- **Dificultad para respirar**
- **Opresión en el pecho y tos**
- **La hiperreactividad** (respuesta bronquial aumentada ante diversos estímulos) genera obstrucción y disminución variable del flujo de aire.



¿Cómo se diagnostica?

Se diagnostica en presencia de:

- **Síntomas y signos característicos variables**, causados sobre todo de noche o madrugada por diferentes desencadenantes
- **Historial familiar de asma y/o alergia**
- **Hallazgos del examen físico**, siendo las sibilancias el signo más característico.

Ninguno de estos síntomas es específico del asma, recomendándose confirmar el diagnóstico y valorar la gravedad mediante una **espirometría con prueba broncodilatadora**.

Los síntomas pueden aparecer a **cualquier edad**, por elevada que sea. Si bien son similares, en la infancia predominan rasgos diferentes de la forma adulta, que deben ser considerados al momento del diagnóstico.

¿Por qué aparece el Asma?

No existe una única causa para el desarrollo de esta enfermedad. Sin embargo, hay determinados factores que elevan el riesgo de ser asmático:

Predisposición genética

Prácticamente la mitad de los asmáticos presentan antecedentes familiares. Sin embargo no se conocen patrones genéticos que determinen la transmisión generacional

Atopía

Capacidad del individuo para desarrollar respuesta alérgica ante diversos estímulos.

Tabaquismo materno

Durante el embarazo.

Exposición ambiental

A sustancias inhaladas: alergenicos dentro de las viviendas, humo de tabaco, irritantes químicos o contaminación atmosférica.

PREVENCIÓN

¿Cuándo
corresponde
contactar al
médico o
concurrir a
Emergencias?



Llamar al médico si...

- La crisis demanda más medicamento que lo recomendado
- Los síntomas empeoran o no responden con el tratamiento
- Se presenta dificultad respiratoria al hablar



Concurrir a Emergencias ante...

- Dificultad para respirar incluso en reposo
- Ansiedad o desasosiego debido a la dificultad respiratoria
- Dolor torácico intenso, pulso rápido y/o sudoración
- Coloración azulada de rostro y labios
- Somnolencia, confusión, desorientación.

CONSEJOS ÚTILES Y RECOMENDACIONES

- No automedicarse ni abandonar tratamientos, hacerlo siempre según indicación médica.
- Identificar, evitar, y aprender a reaccionar ante crisis asmáticas
- No fumar y evitar la exposición al humo
- Mantener la casa limpia. Aspirar alfombras regularmente. Controlar el nivel de humedad en calefactores de gas
- Evitar tener animales dentro de la casa, principalmente en el dormitorio
- Previo al ejercicio utilizar broncodilatadores de acción rápida para reducir síntomas respiratorios