

## ¿Qué es?

Enfermedad inflamatoria crónica que afecta las vías respiratorias

### Síntomas recurrentes

(no idénticos en todas las personas):

- **Sibilancias** (sonido producido por el aire al pasar por las vías respiratorias congestionadas)
- **Dificultad para respirar**
- **Opresión en el pecho y tos**
- **La hiperreactividad** (respuesta bronquial aumentada ante diversos estímulos) genera obstrucción y disminución variable del flujo de aire.



## ¿Cómo se diagnostica?

Se diagnostica en presencia de:

- **Síntomas y signos característicos variables**, causados sobre todo de noche o madrugada por diferentes desencadenantes
- **Historial familiar de asma y/o alergia**
- **Hallazgos del examen físico**, siendo las sibilancias el signo más característico.

Ninguno de estos síntomas es específico del asma, recomendándose confirmar el diagnóstico y valorar la gravedad mediante una **espirometría con prueba broncodilatadora**.

Los síntomas pueden aparecer a **cualquier edad**, por elevada que sea. Si bien son similares, en la infancia predominan rasgos diferentes de la forma adulta, que deben ser considerados al momento del diagnóstico.

## ¿Por qué aparece el Asma?

No existe una única causa para el desarrollo de esta enfermedad. Sin embargo, hay determinados factores que elevan el riesgo de ser asmático:

### Predisposición genética

Prácticamente la mitad de los asmáticos presentan antecedentes familiares. Sin embargo no se conocen patrones genéticos que determinen la transmisión generacional

### Atopía

Capacidad del individuo para desarrollar respuesta alérgica ante diversos estímulos.

### Tabaquismo materno

Durante el embarazo.

### Exposición ambiental

A sustancias inhaladas: alergenicos dentro de las viviendas, humo de tabaco, irritantes químicos o contaminación atmosférica.

# PREVENCIÓN

¿Cuándo  
corresponde  
contactar al  
médico o  
concurrir a  
Emergencias?



## Llamar al médico si...

- La crisis demanda más medicamento que lo recomendado
- Los síntomas empeoran o no responden con el tratamiento
- Se presenta dificultad respiratoria al hablar



## Concurrir a Emergencias ante...

- Dificultad para respirar incluso en reposo
- Ansiedad o desasosiego debido a la dificultad respiratoria
- Dolor torácico intenso, pulso rápido y/o sudoración
- Coloración azulada de rostro y labios
- Somnolencia, confusión, desorientación.

## CONSEJOS ÚTILES Y RECOMENDACIONES

- No automedicarse ni abandonar tratamientos, hacerlo siempre según indicación médica.
- Identificar, evitar, y aprender a reaccionar ante crisis asmáticas
- No fumar y evitar la exposición al humo
- Mantener la casa limpia. Aspirar alfombras regularmente. Controlar el nivel de humedad en calefactores de gas
- Evitar tener animales dentro de la casa, principalmente en el dormitorio
- Previo al ejercicio utilizar broncodilatadores de acción rápida para reducir síntomas respiratorios