

VACUNACIÓN

La vacunación (o inmunización) es una medida esencial que brinda protección contra enfermedades como tuberculosis, hepatitis B, poliomielitis y sarampión, entre otras muchas.

LLEGA EL FRÍO ES TIEMPO DE VACUNARSE



SISTEMA INMUNOLÓGICO

Nuestro sistema inmunológico ayuda a nuestro cuerpo en la lucha contra los gérmenes, produciendo sustancias capaces de combatirlos. El sistema inmunológico es capaz de recordar el germen causante y de luchar contra él ante una nueva aparición

IMPACTO DE LAS VACUNAS

- Las vacunas contienen gérmenes muertos o debilitados que, administrados en persona sana, desencadenan una respuesta del sistema inmunológico creando inmunidad, o sea, un mecanismo de defensa ante microorganismos patógenos. El sistema inmunológico reconoce los agentes de la vacuna como extraños, los destruye y los recuerda.

- Así, cuando la enfermedad llega al organismo, el sistema está preparado para responder neutralizando al agente infeccioso antes de su ingreso en las células del organismo. En segundo lugar, reconoce y destruye las células infectadas, antes de que el agente se multiplique.

- La mayoría de las vacunas protegen de la enfermedad correspondiente para toda la vida. En casos como tétanos y difteria se necesitan dosis de refuerzo para recuperar la protección adecuada.
- Como cualquier medicamento, algunas vacunas pueden producir reacción luego de su aplicación -generalmente local-, como dolor, inflamación o enrojecimiento en el lugar de la inyección. En algunos pacientes, puede aparecer fiebre moderada.

La gripe puede ser un virus especialmente peligroso en ciertas poblaciones:

Niños menores de 2 años

Obesos con IMC superior a 40

Personas que toman aspirinas crónicamente

Asmáticos

Pacientes con inmunidad debilitada

Pacientes con enfermedades neurológicas, cardíacas, pulmonares, hepáticas y renales crónicas

Adultos mayores de 65 años

Embarazadas

**VACUNACIÓN
ANUAL**

**Prevención
y Riesgos**

★ Es una de las principales estrategias de prevención contra la gripe y otras enfermedades respiratorias. Como las vacunas están formuladas a partir de virus inactivados o atenuados que evolucionan, las vacunas se reformulan anualmente.

★ Observar adecuados hábitos personales de higiene es efectivo en la prevención de la infección. Cuando hay enfermos, el lavado de manos frecuente es una medida fundamental.

★ En el caso de personas que no pueden vacunarse, la estrategia preventiva es la medicación adecuada, bajo indicación médica.



**Evitar contacto
cercano con enfermos**



Lavarse las manos



**Evitar tocarse ojos,
nariz o boca**

**ALGUNOS HÁBITOS
DE BUENA SALUD
CONTRA GÉRMENES**



**Permanecer en casa
si se está enfermo**



**Cubrir boca y nariz
al toser o estornudar**



Ingerir abundante líquido