

DERMATITIS del pañal



Esta afección de la piel aparece por debajo del pañal comúnmente entre los 4 y 15 meses de edad.

Es posible que se perciba más cuando el infante empieza a comer alimentos sólidos.

causas



LA MAMÁ

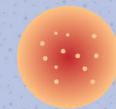
- Toma antibióticos mientras amamanta.

EL BEBÉ

- No se mantiene limpio y seco.
- Tiene deposiciones frecuentes.
- Está recibiendo antibióticos.
- Tiene el pañal demasiado ajustado o le frota la piel.
- Reacción alérgica a productos utilizados para lavar los pañales de tela.
- Reacción alérgica a geles o componentes de los pañales.



síntomas



Sarpullido o brote de color rojo.



Zonas descamativas de color rojo en la zona genital y nalgas.



Granos, ampollas, úlceras.



Manchas rojas pequeñas que crecen y se mezclan con otras lesiones.



El lactante se rasca cuando le quitan el pañal.

CURAR LAS LESIONES

- Óxido de zinc en pasta (por ej. Hipoglós o Clotrimazol en pasta).
- Cremas hidratantes hipoalergénicas o cicatrizantes.

prevención



- Mantener la piel del bebé limpia y seca.



- Cambiar con frecuencia el pañal, si es posible inmediatamente después que orine o defeque.



- Higienizar la zona con agua y jabón syndet* (*sin detergentes, ni perfume).



- Proteger la piel con óleo calcáreo o cremas siliconadas, incluso luego de las cremas utilizadas para el tratamiento.



- Acostar al bebé sobre una toalla sin pañal cuando sea posible.



- Usar agua y una toalla suave o algodón para limpiar la zona del pañal. Secar con palmaditas para no irritar.



- Colocar el pañal flojo para favorecer la circulación de aire.



- Usar pañales muy absorbentes para ayudar a mantener la piel seca.



- Lavarse siempre las manos antes y después de cambiar un pañal.



¿Cuándo contactar a un profesional médico?

Consultar siempre con su pediatra de cabecera. No medique por su cuenta.

El pediatra de cabecera puede diagnosticar la dermatitis observando la piel del bebé.

Rara vez es necesario realizar estudios de la piel.



El sarpullido o la erupción empeora o no desaparece en 2 o 3 días.



La erupción se transforma en lesiones con pus, ampollas, úlceras, etc.



La erupción o lesiones se propagan al abdomen, espalda, brazos o cara.



El infante tiene fiebre.

IMPORTANTE

Cualquier lesión de piel en el lactante puede ser la puerta de entrada de infecciones severas. Debe consultar siempre con su pediatra.