

La llegada del verano trae aparejado calor y también insectos, algunos de los cuales pueden provocar alergia a través de su picadura.

# Picaduras de Insectos

Las hormigas coloradas, abejas y avispas son las tres especies que comúnmente provocan alergias.

Otros insectos como *las arañas* pueden, incluso, generar reacciones tóxicas.



## Reacciones locales

Enrojecimiento de la piel  
Aumento de la temperatura en la zona de la picadura

**REACCIONES**

## Reacciones generalizadas

Urticaria, dificultad respiratoria, dolor abdominal, pérdida de conocimiento.

! **Dificultad  
para respirar**

! **Vómitos**

! **Granos o  
ronchas rojas**

! **Inflamación**

! **Ojos llorosos,  
picor y/o  
hinchazón ocular**

! **Dojar de  
estómago**

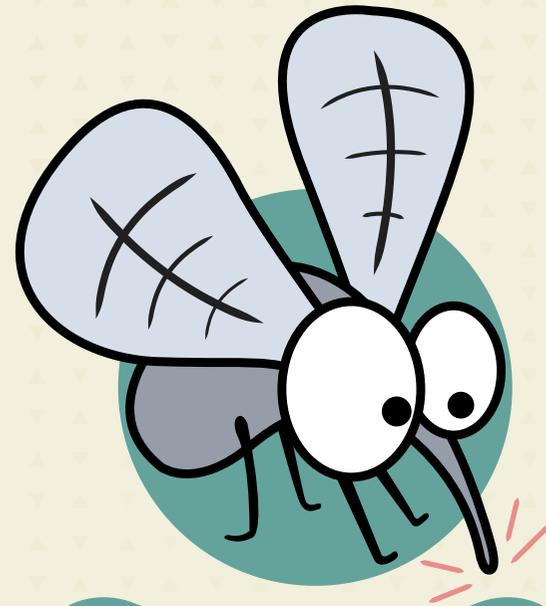


! **Tos**

! **Opresión  
de garganta**

! **Diarrea**

! **Disminución  
de la tensión  
arterial**



**SÍNTOMAS**

*Es fundamental reconocer los  
síntomas para acudir  
rápidamente al centro médico  
más cercano*

## MEDIDAS GENERALES DE ACTUACIÓN PARA MORDEDURAS Y PICADURAS DE INSECTOS



### ¿QUÉ HACER?



Si el aguijón está presente, retirarlo raspando con objeto de borde recto (ej. tarjeta de crédito).  
**NO UTILIZAR PINZAS.**



**Lavar** perfectamente el área afectada con abundante agua y jabón.



**Cubrir la zona** de la picadura con hielo envuelto en un trozo de tela durante 10 minutos, descansar y repetir el proceso.



Personas con alergias graves pueden utilizar pulsera o collar que alerten sobre su condición.



### ¿QUÉ NO HACER?



**NO aplicar** torniquetes



**No administrar** estimulantes, aspirina ni otro medicamento, salvo que el médico así lo indique.

# TRATAMIENTO DE LA ALERGIA A LA PICADURA DE INSECTOS



El diagnóstico de **alergia a la picadura** de insectos se realiza a través de **exámenes de sangre** y/o mediante **testificación cutánea**.

El tratamiento se basa en la **prevención, la prescripción de fármacos a utilizar en caso de picaduras accidentales** (ej. antihistamínicos) y en la mayoría de los casos de reacciones severas, a través de terapia desensibilizante (inmunoterapia).

## Guía de recomendaciones y consejos para evitar la picadura de insectos

- ✪ **Mantenerse alejado de panales** de abejas y nidos de avispas.
- ✪ **Sacudir la ropa antes de usarla**, si estuvo en el suelo o tendida en exteriores.
- ✪ **Evitar** caminar por zonas con profusión de flores
- ✪ **Usar** insecticidas en habitaciones.
- ✪ **Colocar telas protectoras** en ventanas.
- ✪ **Cubrir con ropa** la mayor parte del cuerpo, y utilizar repelente para insectos.
- ✪ **Ser cauteloso** al comer o beber en espacios abiertos (especialmente bebidas azucaradas).
- ✪ Mantener calma y tranquilidad en presencia de insectos: **evitar movimientos bruscos**.
- ✪ **No intentar destruir los nidos de insectos**. En caso necesario contratar un fumigador.
- ✪ **Evitar perfumes y ropa de colores llamativos o con estampado de flores**. Los insectos se sienten especialmente atraídos por ellos.

LA CONSULTA CON EL MÉDICO ESPECIALISTA  
ES DE VITAL IMPORTANCIA