

¿QUÉ ES LA PSORIASIS?

Es una enfermedad crónica, inflamatoria, no contagiosa, que se presenta a cualquier edad, **tanto en hombres como en mujeres.**

Se manifiesta con **inflamación, enrojecimiento y escamas de distinta extensión en piel, mucosas y articulaciones**; también en las uñas, con manchas y engrosamiento.

No hay causa específica para su aparición, pero sí predisposición genética que se potencia por disparadores como el **estrés, alteraciones emocionales, infecciones, etc.**

Asociada a otras enfermedades como obesidad, síndrome metabólico, trastornos cardiovasculares e hipertensión arterial, el consumo de alcohol y tabaco empeoran el curso de la enfermedad.



En Argentina, alrededor de 800.000 personas padecen psoriasis





TRATAMIENTO

TRATAMIENTOS HABITUALES:



Locales (lociones, cremas o ungüentos)



Fototerapia



Sistémicos (comprimidos o inyectables)



El/la dermatólogo/a trata a cada paciente, cada caso, en forma individual



PREVENCIÓN



- ✦ **Mantener un peso adecuado** mediante una dieta sana y equilibrada, y hacer actividad física.
- ✦ **Enfermedades asociadas a la psoriasis** como la obesidad, alteraciones del metabolismo graso, hipertensión arterial y diabetes deben ser consideradas y tratadas conjuntamente con otros especialistas.
- ✦ **Realizar tratamiento psicológico** para mejorar la calidad de vida y las relaciones sociales del paciente psoriásico.
- ✦ **La exposición al sol es beneficiosa**, pero debe ser cuidadosamente controlada, respetando siempre las indicaciones del médico dermatólogo.
- ✦ **Es recomendable evitar las camas solares.**



**Consulta temprana + tratamiento correcto =
Mejor calidad de vida**