



≡ VIH SIDA ≡

Signos y Síntomas



El pico de infectividad se alcanza principalmente en los primeros meses, aunque muchas veces se ignora ser portador hasta fases más avanzadas.



En las primeras semanas siguientes al contagio es posible no manifestar ningún síntoma; en ocasiones aparecen afecciones de tipo gripal, con fiebre, cefalea, erupción o dolor de garganta.



Sin tratamiento oportuno pueden aparecer enfermedades graves como tuberculosis, meningitis por criptococos, o diversos tipos de cáncer (linfomas o sarcoma de Kaposi, entre otros).



El avance de la infección debilita el sistema inmunitario y pueden manifestarse otros signos y síntomas como inflamación de ganglios linfáticos, pérdida de peso, fiebre, diarrea y tos.

Los signos y síntomas varían en función del estadio en que se encuentre el paciente.

¿Cuándo se sabe si hay contagio o no?*

6 y 8 semanas

Si el organismo ha sido infectado, el sistema inmunológico no desarrolla anticuerpos entre 6 y 8 semanas a partir de la exposición: **es el denominado periodo ventana.**

test ELISA

Aunque el paciente esté infectado, en este período las pruebas para detectar anticuerpos son negativas. **Sin embargo, la prueba test ELISA de 4ª generación reduce a 15 días la ventana de positividad.**

*(después de una práctica de riesgo)



≡ VIH SIDA ≡

Prevención

El riesgo de infección por VIH puede reducirse limitando la exposición a factores de riesgo. Los principales métodos para prevenir el contagio, a menudo utilizados de manera combinada, incluyen los siguientes:



Uso de preservativos.



Pruebas de detección y asesoramiento en relación con VIH e ITS (Infecciones de Transmisión Sexual).



Circuncisión masculina voluntaria practicada por personal médico.



Prevención basada en el uso de antirretrovirales

Antirretrovirales como método de prevención

Tratada eficazmente con antirretrovirales, una persona VIH-positiva que logre carga viral en sangre no detectable en forma sostenida, reduce en 96% el riesgo de transmitir el virus a pareja sexual no infectada.

Profilaxis preexposición en pareja VIH-negativa

Entre parejas serodiscordantes, el consumo de antirretrovirales por el sujeto VIH-negativo puede ser eficaz en la prevención del contagio.

Profilaxis postexposición al VIH

Consiste en tomar antirretrovirales lo antes posible, como máximo dentro de las 72 horas siguientes a la exposición al VIH.



Reducción de daños en consumidores de drogas inyectables utilizando siempre material estéril, en particular agujas y jeringas.



Eliminación de la transmisión del VIH de madre a hijo mediante la administración de antirretrovirales en ambos y en todas las etapas en que pueda producirse la infección.



VIH SIDA

Tratamiento

**ES POSIBLE COMBATIR EL VIH
MEDIANTE TERAPIA ANTIRRETROVIRAL
COMBINADA (TAR)**

Aunque no cura la infección por VIH, este tipo de tratamiento controla la replicación del virus dentro del organismo del sujeto, **contribuyendo a fortalecer su sistema inmunitario** y restableciendo así su capacidad para combatir infecciones.



El tratamiento antirretroviral permite llevar una vida sana y productiva a personas afectadas por el VIH.

El SIDA se desarrolla cuando la persona con VIH no recibe tratamiento oportuno ni adecuado

¿QUÉ BENEFICIOS REPORTA LA PRUEBA DEL VIH?

Conocer su estado con respecto al VIH puede tener 2 efectos importantes:



Saber si se está infectado por el virus antes de que aparezcan los síntomas permite tomar medidas para recibir tratamiento, asistencia y apoyo. Así, es posible prolongar la vida, evitando complicaciones médicas por muchos años.



Una vez confirmada la infección, es posible tomar precauciones para evitar la transmisión del VIH a otras personas.

¿HAY CURA PARA LA INFECCIÓN POR EL VIH?

No existe cura para la infección por el VIH.

No obstante, cumplir estrictamente un buen tratamiento con antirretrovirales aminora la evolución de la infección hasta casi detenerla.