



# TRASPLANTE DE PROGENITORES HEMATOPOYÉTICOS INFORMACIÓN PARA EL INGRESO DE PACIENTES

SERVICIO DE HEMATOLOGÍA  
Y ONCOLOGÍA

 **HOSPITAL  
PRIVADO**  
UNIVERSITARIO DE CORDOBA



### **¿QUÉ ES EL TRASPLANTE DE CÉLULAS MADRE?**

Es un procedimiento médico que se realiza para eliminar células enfermas o defectuosas e introducir células madre que produzcan glóbulos y plaquetas sanos. Las células madre para trasplante se pueden extraer directamente de la médula ósea, del torrente sanguíneo o del cordón umbilical.

### **¿QUÉ SON LA MÉDULA ÓSEA Y LAS CÉLULAS MADRE HEMATOPOYÉTICAS?**

La médula ósea es el material blando, como esponja, que se encuentra en el interior de los huesos. Contiene células inmaduras que se conocen como **células madre hematopoyéticas o formadoras de sangre.**

Las células madre hematopoyéticas se dividen para convertirse en glóbulos blancos, glóbulos rojos y plaquetas. Si bien la mayoría se encuentra en la médula ósea, algunas con el uso de medicamentos pueden salir al torrente sanguíneo.

La sangre en el cordón umbilical también contiene células madre hematopoyéticas. Cualquiera de estas fuentes puede ser usada para trasplante.

### **¿CUÁNDO SE INDICA UN TRASPLANTE DE MÉDULA ÓSEA?**

- Cuando hay deficiencia de producción de glóbulos y plaquetas (Aplasia Medular)
- En el tratamiento de numerosas enfermedades hematológicas (Leucemias agudas y crónicas, Linfomas, Mieloma Múltiple, etc.)
- En los tratamientos de ciertos tumores
- En algunas enfermedades hereditarias
- En determinados trastornos del sistema inmunológico

## ¿QUÉ TIPOS DE TRASPLANTE SE REALIZAN ACTUALMENTE?

**Trasplante Autólogo:** Es el que se realiza con las propias células madres del paciente, las cuales luego de ser colectadas son guardadas en frío (criopreservadas) para posteriormente ser reinfundidas al paciente; es decir el paciente es su propio donante.

**Trasplante Alogénico:** El paciente recibe células madre de un donante, que puede ser un miembro de la familia que sea compatible o parcialmente compatible, un donante no emparentado, o de sangre de cordón umbilical.

**Trasplante Singénico:** El paciente recibe células madre de un gemelo idéntico.

---

## ¿LA MÉDULA ÓSEA NECESITA MUCHO TIEMPO PARA RECUPERARSE?

- El período de hospitalización para el trasplante de médula ósea es de 3 a 6 semanas. Durante este período usted estará aislado y lo mantendrán bajo monitoreo estricto debido a que hay un mayor riesgo de infección.
- Después del trasplante, cuando le den el alta, debe asistir a consultas médicas frecuentes durante los primeros 2 a 3 meses.
- El sistema inmunológico tarda de 4 meses a 1 año para recuperarse de este procedimiento, dependiendo del tipo de trasplante que usted haya recibido.

## ¿CÓMO ES EL ÁREA DE TRASPLANTES?

Es una zona de aislamiento de 8 habitaciones, provista de un sistema que hace circular aire filtrado y a presión positiva (presión más elevada en el interior de la habitación que en el exterior), que actúa de barrera para disminuir el riesgo de infección.

Las unidades de trasplante de médula ósea se han diseñado para mantenerlo, desde su ingreso, con medidas de Ambiente Protegido. En estas unidades se hace especial hincapié en el lavado de manos, vestimenta apropiada para acompañantes y cuidadores (bata, gorro, mascarilla, botas) y cuidado de mantener la puerta de la habitación cerrada.

Durante las 24 horas del día se le proporcionará:

- Atención médica.
  - Atención de enfermería especializada.
  - Atención de otras áreas (laboratorio, imágenes, etc.).
- 



## ¿QUÉ ELEMENTOS DEBO TRAER CUANDO ME INTERNE? ¿CÓMO LOS “ACONDICIONO”?



### Productos de cuidado personal

- Se recomiendan productos hipoalergénicos o suaves, como los de uso en bebés.
- Todos los envases deberán ser nuevos (cerrados).
- Se sugieren crema hidratante corporal neutra, sin perfume, shampoo, crema de enjuague, desodorante en crema o a bolilla (no aerosol), jabón de glicerina o jabón líquido para el baño diario, lima de uñas.
- Evitar el uso del bidet (traer un paquete de toallas húmedas para reemplazar).
- Evitar los cosméticos (pinturas faciales, de uñas).
- Se recomienda cepillado de dientes dos veces al día con cepillo de cerdas suaves (etapa 1) y pasta dental con flúor. El cepillado sólo se suspenderá en caso de dolor o sangrado.
- Todos los productos mencionados deberán ser decontaminados con una gasa o algodón embebido en alcohol y resguardados en una bolsa limpia.



## Elementos de entretenimiento

Usted podrá traer todos los elementos que considere necesarios para entretenerse. Se recomiendan:

- Juegos (preferentemente de superficies que puedan ser decontaminadas con alcohol).
- Libros o revistas nuevos, comprados en librerías (no en kioscos de la calle), envueltos en nylon.
- Cuadernos, lápices, lapiceras.

Se prohíbe el ingreso de periódicos y libros o revistas viejas (o que ya tengan algún uso).

---



## Electrónicos

- Usted podrá traer todos los elementos que considere necesarios para entretenerse durante el tiempo que demandará su tratamiento internado.
- Se sugiere: radio, computadora, notebook, tablet, celular, play station, etc.
- Las habitaciones cuentan con Wifi.
- En la casa: limpiar con paños embebidos en alcohol lo más exhaustivamente posible, en cualquier pequeño espacio donde haya podido depositarse tierra, y guardar en doble bolsa limpia.
- En el servicio: se realizará un último repaso con gasas embebidas en alcohol al 70% el día del ingreso.





## Ropa

- La ropa deberá ser llevada **el día anterior o el mismo día** de la internación a un lavadero (tipo Laverap), donde se garantice secado de máquina (no aireada o secada al sol) y empaquetada en doble bolsa individual. El paciente y/o familiar deberá ocuparse personalmente (o corroborar que el personal del lavadero lo haga), de retirar la ropa de la lavadora, colocarla dentro de las bolsas tal como sale de la máquina (sin estirar ni planchar) y cerrar ambas bolsas por separado. Este paquete sólo podrá abrirse dentro del Ambiente Protegido.
- Tipo de ropa: a su gusto y comodidad (pijamas, equipo tipo joggin, camisetas, shorts, camisones, medias y una muda de ropa más abrigada).
- Cantidad de ropa recomendada: no más de 4 mudas. Una vez acondicionada, la ropa se podrá mantener lavándola en el baño a medida que la usa (para lo cual deberá traer un jabón blanco de la ropa envuelto individual), o podrá reservarla hasta que acumule una cierta cantidad y un familiar pueda llevarla nuevamente a un lavadero para reacondicionarla.
- Pantuflas de preferencia nuevas. Elegir un modelo que resguarde los dedos de los pies, limpiar con alcohol y embolsar. Si tienen algún uso y son de tela, deberán ser lavadas con el mismo sistema de la ropa; **si son de otro material**, se recomienda que las laven en casa con detergente y cepillo, enjuagarlas con una dilución de hipoclorito al 1%, dejar secar, limpieza final con alcohol puro, dejar secar nuevamente y guardarlas en una bolsa limpia.





## Alimentos

- Las nutricionistas del hospital proveerán lo necesario (incluye bebida gaseosa diaria, jugos, agua mineral, soda, con las comidas principales).
- Usted tendrá dieta base a gusto con frutas y verduras cocidas.
- Evitar traer alimentos de afuera del hospital.
- Excepcionalmente, solo con autorización del médico a cargo, si ingresa algún alimento o bebida, los mismos deberán estar en óptimas condiciones de empaquetado (al vacío) y/o embotellado, se acondicionarán con Clorhexidina o con alcohol al 70% según sea el caso. Recomendamos la compra de envases pequeños, para evitar que queden restos, ya que los mismos deben ser desechados.
- Las bebidas o productos lácteos (no yogurt) podrán conservarse en la heladera del sector.
- Recomendamos descartar restos de alimentos o bebidas (especialmente lácteos).
- Los alimentos deberán tener doble proceso de cocción (en la cocina general y en la cocina del servicio), y los servirán las mucamas del servicio. **IMPORTANTE:** La institución no provee alimentos a los familiares.



## VISITAS

- Usted podrá estar acompañado por **un familiar**.
- Recomendamos un acompañante por turno.
- Es importante que el acompañante esté vacunado contra la influenza o gripe.
- Sugerimos al acompañante que optimice las salidas (que se organice para hacer la mayor cantidad de diligencias en la menor cantidad de salidas posibles).
- A su retorno, deberá repetir los cuidados enunciados (lavado de manos, colocación de material descartable), para poder ingresar nuevamente a la habitación.
- **Tiempo mínimo de permanencia: 3 horas.**
- El acompañante no podrá comer, beber, ni utilizar el baño del paciente.
- No podrán ingresar al área visitas que presenten enfermedades infecciosas o síntomas tales como exantema, fiebre, síndrome gripal, etc.
- Los niños en edad escolar son potenciales transmisores de enfermedades infectocontagiosas, por lo que se prohíbe su ingreso.

### **Pasos a seguir por los acompañantes en el ingreso a la pre-área:**

- Retirarse anillos y pulseras.
- Guardar pertenencias en el locker correspondiente.
- Entregar elementos a acondicionar.
- Cerrar con llave el locker.
- Lavarse las manos.
- Vestirse en el siguiente orden: Gorro (cubriendo todo el cabello), barbijo (cubriendo nariz y boca con la técnica apropiada), bata (sujeta hacia atrás) y botas (cubriendo todo el calzado).
- Nuevo lavado de manos con Clorhexidina.

**En ningún caso los familiares podrán sacar la llave del locker fuera del hospital.**







## ¿CÓMO SERÁ MI INGRESO PARA EL TRASPLANTE?

### **Si usted NO tiene catéter:**

1. Preparará su piel para la colocación del catéter, bañándose en dos oportunidades (la noche anterior y el día del evento), con un antiséptico, tal como se especifica en el instructivo correspondiente.
2. El día del procedimiento se presentará una hora antes de su turno en Admisión (para hacer el trámite administrativo de su internación) y se dirigirá luego al servicio de Hemodinamia, donde le colocarán el catéter en la zona del tórax.
3. Una vez concluido el procedimiento un camillero lo llevará a la habitación designada para usted en el área de trasplante.
4. Allí se duchará nuevamente con desinfectante, y le curarán y conectarán el catéter.
5. Su familiar entregará sus pertenencias (previamente acondicionadas) a su enfermera de cabecera, y la misma le entregará la ropa y/o calzado que eventualmente usted haya traído colocados, para que los lleve nuevamente a su domicilio.

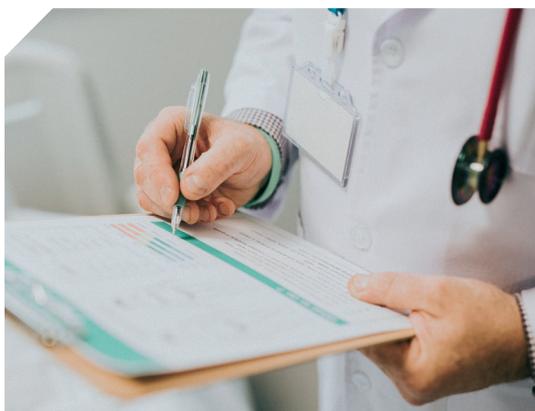
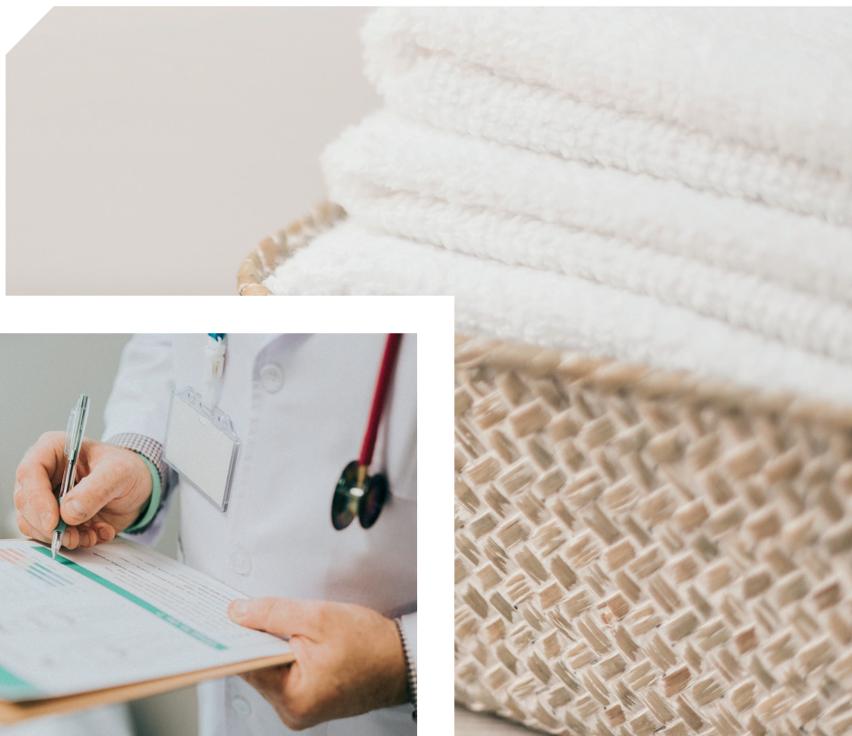
### **Si usted tiene catéter:**

1. Ingresará directamente al baño de la habitación designada en el área de trasplante, se duchará con desinfectante, le curarán y conectarán su catéter.
2. Su familiar entregará sus pertenencias (previamente acondicionadas) a su enfermera de cabecera, y la misma le entregará la ropa y/o calzado que eventualmente usted haya traído colocados, para que los lleve nuevamente a su domicilio.



## ¿CÓMO SERÁ MI RUTINA UNA VEZ QUE INGRESE?

- Se le realizarán controles de signos vitales cada 4 horas, se le extraerá sangre del catéter a primera hora de la mañana y se lo pesará dos veces al día (antes del desayuno y antes de la cena).
- Deberá ducharse todos los días. Se le cambiará la ropa de cama en el transcurso de la mañana.
- El equipo médico lo controlará diariamente, trate de anotar las dudas o preguntas que le surjan y aproveche la visita del facultativo para evacuarlas.
- Deberá llevar a cabo “medidas de decontaminación”: buches con Nistatina y Digluconato de Clorhexidina alternados cada 3 horas, colocación de Rifamicina pomada en la nariz cada 3 horas y Nitrofurazona pomada en la región anal cada vez que vaya de cuerpo.



## ES IMPORTANTE

- Que informe a enfermería cantidad de sólidos y líquidos que ingiere, y que se lave las manos antes y después de comer e ir al sanitario.
- Que avise de cualquier cambio que experimente en su organismo.
- Que cumpla y haga cumplir las normas del servicio.

RECUERDE: Las normas del servicio están orientadas a su cuidado, la falta de observancia de su parte o de parte de sus familiares pone en riesgo su propia salud.



## SERVICIO DE HEMATOLOGÍA Y ONCOLOGÍA

Secretaría: lunes a viernes de 8 a 16 h., (0351) 468 8200 int. 595

Enfermería Internación: 24 h., (0351) 468 8205

Enfermera Educadora: lunes a viernes de 8 a 16 h., (0351) 468 8200 int 3240

Para más información seguinos en:



Av. Naciones Unidas 346  
B° Parque Vélez Sársfield - Córdoba  
(0351) 468 8205  
oncohematologia@hospitalprivadosa.com.ar  
[www.hospitalprivado.com.ar](http://www.hospitalprivado.com.ar)

